
三農紀

古蜀　張宗法師古

小引

天地生成自得其情各具一理正以正[illegible]
氣味相和一類親從是以陰陽分而萬物[illegible]
天知其自然故易云乾道變化各正性命
神農始嘗草別曰穀教民耕藝[illegible]而初治烹飪使人火食
周禮職方辨九州之穀地官辨物土宜植藝穀蔬以養
命菜以輔穀天之水旱不時五穀不登菜茹亦可以療饑

蔬法

凡種菜必先燥曬其子地不厭良薄即糞之鋤不厭頻旱

自灌之用力既多收利必倍故當畦蔬宜區

畦種

地長丈餘廣二尺未種先幾日斸起宿土雜以蒿草火燎之以絕虫患弁得為糞臨種耕一以土糞

區種

長廣可丈許治極熟臨種時以熟糞和土拌勻縱于區中候苗出視稀稠去留

芽種

以子水淘淨頓甕中覆以濕草三日後芽生長一二分然後下種先以熟肥內以水欲遍勻撒其種復篩細糞上覆之以防日曬此法菜既出齊且易以生

治蠶

凡蠶生時用甘草根浸水灑百部水亦可或撒石灰

治菜易生

菜子三伏中曬乾過須雜麻楷內心播之可速生曬一年郎長一寸曬過二年郎長二寸若幾許年郎長幾許寸諺云以鷄子一箇擊一竅去黃留白貯菜子于內紙封糊與鷄伏易園十九日合其數足播濕地須臾生長

解菜毒

受諸菜毒服小兒溺可解或甘草或貝母為末湯調服即解之

清異錄唐進士于則咨遊于野見紫荆一株甚茂則烹茶爲賞置一盃祀之夜夢一紫衣人曰吾王蔬某之屬性嗜茶好詩早蒙賜飲可謂知己之遇因贈以詩酬之則記予其家蔬圃祀之自是年年取倍

芥

[illegible]圖經云蜀芥葉如菘而有毛紫芥葉莖紫赤白芥莖柔脆花白子白可入藥刺稷芥葉形絲劃又有南芥刺芥旋芥馬芥石芥花芥旱芥皺芥皆菜之美者芥類幾多心嫩者爲芥藍食之脆美花黃四瓣如芸苔而小結莢一二寸子如蘇子色綠搗汁可蔬食製乾能留久方士記齊饑辨其氣辛味辣有芥然之義字說云芥有界也發汗散氣

界我者也埤雅云望梅生津食芥墮淚五液之自外至者也聞雷而涎垂愧而汗出五液之自內至者也芥性辛烈食者不得過啖一介不與一介不取故字從之

植蓺擇肥熟土治畦寒露前下種苗生糞澆頻澆四五寸栽成區鋤耘澆以糞水易茂亦有春種者三月子熟但各處氣候不一須因其宜而蒔治之

製食茂時形蔝苔沸水焯入鹽少許趁熱入器內覆白次日即可食再入以香油鹽醋其味辛美又曬乾可久食或以芥子末拌之甚辛美法芥末法芥子焙乾研末沸水調盂中覆烟火上薰片刻又覆地上其味辛辣可調蔬肉辛美甚佳

本性味辛氣温温中下氣豁痰利膈李時珍云但味辛而散不可久服耗人眞氣

效方白蕓芥子一粒輕手挼于目中少頃以共花水鷄子清洗　女人月閉踰年寒熱往來腹滿腰臍痛白芥子炒二兩爲末每食前服一錢熱酒下　兒乳癖白芥子研末水調攤膏貼之以平爲期

叢漢書夏侯勝曰人患經術不能哿明若能哿明取青紫如挽地拾芥耳〇朱書蘇易簡對太宗曰物無定味適口者珍臣止知齏汁爲美臣憶一夕寒甚擁爐痛飲夜半吻燥中庭月明殘雪中覆一齏真逆放楚臣此時謂上界仙廚鸞脯鳳胎殆恐不及實欲作水壺先生傳因循未果〇後讀晉書張仲采爲廣陵太守輿吳荐傷者蕭仲宗能莾治紛亂仲宗不受氣以簍盛投仲宗芥園中而去仲宗從容至廚後而還求

白菜

白菜圖經云葉青白嫩有種白莖扁薄者有種白莖圓厚者至老無涕衛心而生春深開小黃花結角如芥實黃白子大而厭有種名黃芽白莖扁或莢心帶微黃或芽長以初吐有黃色故名之南方留睢過冬北方與洞入窖白菜者名其色也爾雅云菘埤雅云四時常見臨冬晚落凡菜臨冬霜而能茂者俱寄菘之謂

下菘取子不宜太老宜帶微花去稍留根仍須剪亦去其稍留中取子生苗佳否則變形三伏加糞與土和秋初作則掘穴相去七八寸許填熟糞于內候五六日將子三四粒點之至苗高三四寸時須只止留美者一科再擇其去苗之美者當斷根尾下鬚移栽他土肥壯須

根端苗正相離八九寸或一尺一科糞水頻澆馬矢護根將草簇束菜腰勿令散原如是則茂而美夏亦可種但生虫不耐久須根有重十餘斤者有重一斗什者乃物理土宜故也

本性味甘氣温快中除煩解酒利水煮食良病足者有禁夏種者發腸風壯盛者勿論

效方療瘡以生白菜搗敷或煎水洗

酒醉不醒者白菜子二合研末井水調二服即效

類聚云蛋及竹筍蒼耆盛修飯蛇羅鹽茹法不問餘産居常惟食菜羹而已○聞見錄兩別生[illegible]而[illegible]莫拌菜根而已○升庵集或問陽明之學後可與乎王陽明之學後可與平門弟子也王之學猶菜羹也人情食膾炙久而思菜羹食菜羹久而思膾炙後必五桂組也

青菜

青菜葉大苗高青莖可愛有種色粉而光青者有種色紫而莖細者有扁莖梏莖二本深春抽苔苔高七八尺開花結子與芥不異春中采之可醃可乾通志云春不老王瓜云爲西菘青者色名也凡菜見霜更味惟此菜不過霜味苦澀一遇霜味甘美故云冬末晚菘

種藝七月擇肥土作畦種子苗生長三五寸移栽相去尺餘一科糞水頻澆勤鋤土鬆勿令乾燥采外葉爲蔬留心令發至春入將苔時刈之可造乾菜與醃水醃菜能留久

性味甘氣寒和氣血快腸胃熱可潤肌生能豁痰子能

降氣暈菜堪食古人傷寒後禁食恐耗虛耳

刻方小兒肌瘦不時發熱青菜煎水洗　胸膈不快炒青菜子爲末薑湯調服

[illegible]齊書江泌性仁孝所食菜不食心以其有生意惟食老葉耳○雲山錄二人絕世養性山中四十年一日有二獵者往求食以菜粥與二獵者云惟無魚肉恭淆相數平將釜粥頃之其人大怒蹴翠二獵者踰崩立前峯大呼日子入山中四十年養如斯性態耶其人慚悟而謝也

菠菜

菠菜圖經云莖柔脆中空葉綠膩軟厚傷出兩尖並出兩尖根赤長數寸春末抽莖尺許開碎白花花有雌雄雌者結實有刺如蒺藜子樣雄者則否根葉可食皆脆美製乾留以食方士訛爲稜菜廣志云赤根菠薐食經云鸚

蔬名非宜其形呼其產也始出自西域菠薐國今訛爲波
稜呼者乃聲之轉也
種蔬種時將子水浸二三日撈出控乾停瓢覆草候芽生
揀肥地作畦勻種之宜於旬下種勤澆可以旋食秋社
內種者至將霜厚加馬糞辟水寒可死冬蔬此菜必過
月乃生 即晦日下種與先種十餘日者同生春種者多
出雄者苗多弱雌者苗多茂擇雌者留種亦間留雄者
一兩利
本性味甘冷滑利臟腑下氣却熱止渴服丹石人最宜南人
飯魚稻食之痼冷北人無患與䱇魚同食發霍亂
效方消渴飲水日至石餘者 用菠菜根雞內金等分爲末

每二錢日三服[illegible]大腸澀滯及痔瘡者常食菠菜自然通利

【典故】唐詩太宗時有尼波羅國獻菠稜菜食能益食味一瑯琊錄汪信民常言人咬得斷菜根則百事可做胡康侯聞之擊節美賞其說○劉女信原黄波教夫偽將莅奴護兒嚭有只留園地足一日種菜得金一器妻曰本言讀金乃先神所有此獨非其有耶敢曰因吾意也遂以金遣兒

萵苣

萵苣圖經云葉如萵筍而皺澤白潔嫩脆之有乳老則起苔花黄如初綻野菊成攢旋開結子花揺蕚斂子上有毛隨花飄落食經云生菜不離園宜生挼食脆美得譜蒔說呑節生菜名春盤異物志云紫苣和土作器火煆如銅故石苣宋本草云其質梳花果疏圃中遠蛇虫嫩可采葉長

可來年日以供食用蔬菜之最老實者此也

種藝白露下種九月栽花初收時采其子先擇肥熟土治作畦水飲足以子勻撒之上以細灰糞蓋苗生不頻澆長三四寸移栽成區相去六七寸一塊常灌勤糞春種者亦佳

本性味苦氣寒益心和血止煩消熱者宿冷者勿多食無者不禁

効方彭乘云苣有毒百虫不敢近蛇虺觸之目瞑不見人受其毒擣汁解　虫入耳高苣葉擣汁滴耳中自出乾葉雄黃為末麵糊丸如棗核蘸生油塞耳　沙虫蝕高苣葉擣汁塗

典故　唐書李白毋淌萊溪邊之赤鯉躍盤中食之遂孕生自白以詩顛酒隱嘗自題云青蓮居士謫仙人酒肆人間三十春胡州司馬何須問金粟如來是後身後人稱爲詩中神仙

萵筍

萵筍圖經云葉似白苣而尖長嫩多皺色微青呼之有白汁四月抽苔高二三尺葉生衛苔刈之名曰筍剝其筍外皮內嫩脆可生食可煉食可暈可素其味清美醋浸宜人人可愛廣雅云千金菜豈虛譽

植藝種同白苣栽宜肥潤土頻澆糞水生筍長大但要糙苦不若筍良

本性味甘氣涼清心潤肝爽口利腦

效方身搔痒難已收葉煮湯洗之

[illegible]皇帝[illegible]有從姑子梁[illegible]爲城[illegible]勝木[illegible]戍[illegible]
日擲爲箭一枚時過其家途遇不出[illegible]食不過[illegible]
迸之見背貫而財賊其心所遇女○[illegible]問[illegible]志[illegible]一女
流來下遯水邊有三節大竹流于女足推之不去聞
有兒聲持歸破得男養大有武
才遂雄夷狄後以氏竹爲姓

苦蕒

苦蕒圖經云葉綠帶碧狹而長六七寸苦起爲莖老則中空斷之有白汁莖高三四尺花如萵苣旋開一花結子十一叢花收萼斂子生白毛隨風飄落即生北方至冬而凋南方者冬夏常青爲少異耳

種藝三四月肥土治畦種子苗生常澆深三四寸移栽他

區排缶成行

本性味苦氣寒益心和血忌與蜜同食作痔脾胃虛寒人

不可多食惟宜若月宜蔬

涉方中沙虫毒及河澗中洗浴覺皮膚赤熱刺痛如豆黍疾熱發瘡入骨殺人先以芒葉刮去毒後皆菅葉搗塗

鶴林玉露云百生有菜色正緣士大夫不知菜味也古哉此言○清話集陋之爲廣州守青操愈厲食不過菜與淡魚而已

菾菜

菾菜圖經云葉青莖白似白菜狀而短小四月開細白花却結黃子而軟處土黃色內有細子葉作煮食微有土氣勞譜云甜菜老圃云厚匹菜又云土菘廣雅云菾蓬老拔菜燒灰淋汁洗垢衣潔淨濯白服皆胶若玉貌

植蒔春時治種苗長移栽菾菜不煩灌茂南方秋種喻時過

冬臨春鋤澆苗更茂

本性味甘苦氣寒補中下氣開胃通腸婦人宜之但氣冷

不可多食患腹冷

効方痔漏下血者莛子共苦子蒝荽子萵苣子蔓菁子萊菔荆芥子大葱子各等用鯽魚一尾去鱗因開入藥在內縫合入銀器中上下合炙火燥熟放涼為末每服二錢米飲下

典故 晉書茅容耕于野避雨危坐郭林宗見而異之遂與言林宗宿容家殺雞為饌林宗以為己設既而供其母自以草蔬與客同身林宗敬服起拜曰吾友也

莧菜

莧圖經云苗初生如蓼藍狀有紅有青有花葉如白果葉

看老則起苔開細花成穗穗細而子扁黑與青葙子而嫩時煮食無渣極柔膩（一家言）食莧須宿食時更佳熟煮器有主氣（爾雅）云蕢（方士記）云莧有五色葉莖高大易見故各莧易決五爻莧陸夬九（傳）曰青泥殺蠶得莧復生今人食然也豈莧其以此乎

植藝熟工作畦以細糞撒上面劚治與土和候清明前後下種再以灰糞薄覆苗出去草淨清糞水澆旋食旋扯其苗移栽更勝采芽復生茂六月生虫食之殺人後種秋中可食

（本性）味甘氣寒除邪去寒熱子可明目　赤入血分白者入氣分五色者殺虫　赤助工多食動氣　冷中　忌與鱉肉食

成賢撰

〔效方〕蜂蠆螫傷莧菜挼擦之可解漆瘡痒毒發之入患處

〔聚珍〕敝白者用白紅者用紅以莧梗燒灰米泔洗後擦灰 所人康節邵先生養性歌云紅莧菜白鹽炒只要挼得肚皮飽若因滋味妄貪求縱多錢卽討煩惱○宿山記蘇東坡平居何食就一孟肉一片有客則蘇二孟肉一孟人識其客鄙貴貂蝕日子瞻非吝乃儉以養德

菜莧

菜莧〔方士記〕名千穟穀農人呼漫穗子有青紅二種葉莖枝梗喫與莧同但質糙味淡不若莧美苗葉飼豕易肥摘卽復生子繁多如粟米而扁炒食香同脂麻粘餹傷甚佳可碾麪爲餻荒年充饑故有戎之名

植藝揀肥土種子苗生移植糞水頻澆勤鋤戊老刈收其子以備用

【本性】味甘氣涼疏氣竭血宜忌與莧同

【功方】暴痢紅者用紅白者用白搗汁和蜜湯飲

【典故】豫章記宋少帝元嘉三十年名時雨之後按行園圃曰天蕃此莧助我濟飢充我腸肺此外無他味

馬齒莧

【馬齒莧】圖經云柔莖布地葉對生比並圓整如馬齒秋開細花結小實中細子如葶藶子狀苗煮熟晒乾可作蔬大者爲純耳草小者爲鼠齒莧小者節中有水銀每斤草十斤可得八兩名木汞煉家珍之苗衣難乾得槐木爲架晒易爐煉家書名五行草五方草九頭獅子草廣志云長命草

其耐日曬也馬齒者象其形也

〔種藝〕子于春深漫種園中落土易生鋤草淨茂時收以水焯晒乾爲蔬

〔本性〕味酸氣寒殺虫去惡瘡化毒六月六日采之晒乾元旦煮食免疫

〔効方〕李絳手集〔唐武相元衡〕苦脛瘡百藥罔效有史者上一方以馬齒莧搗爛敷之　雜物眯眼采馬齒莧懸東壁陰乾燒爲末點眼少許從眥出　骨疼痛不拘風濕及女人月家病乾馬齒莧一斤濕一斤五加皮半斤蒼朮四兩共搗碎煎湯洗澡急用葱搗冲熱湯三盌飲之于痛處取汗痛立止然後用藥調理　癍疹馬

備覽煮水曰洗之

[illegible]石函記許遜舉孝廉爲旌陽令聞吳猛得道以晉室亂棄官師吳猛猛以木丞生錯綵神丹之法授許至太康二年八月一日于洪州西山舉家二十二口拔宅上升

蕹菜

蕹菜圖經云蕹菜如蔓中空葉若菠薐及錾頭開粉白花如牽牛花狀結實如梧桐子大黑褐色苗可旱可水蔬隨覺南方編葦爲筏作小孔浮水上種蕹于內長成莖苗皆出葦孔中隨水上下始產海外洋人舶上攜蕹根入中土故取蕹加草名之

種藝深治地作畦壟 苗生鋤水常灌去草 淨澆糞成采食或萌破壞浅不過[illegible]哉

脾胃故性寒行血養氣醒脾解熱多食成冷疾

効方用菠薐菜搗汁和酒服即見效

佛典云佛說戒殺茹素原無異端他道皆以生我殺則心慈而性念善茹素則氣清而腸胃厚無嗜慾貪固不由此

茼蒿

茼蒿圖經云葉綠形如刻鈌微似白蒿苔一二尺花開深黄狀若單瓣菊花結子繁衍嫩作蔬佳美微老則不堪吹茼者取其同于蒿也詩云呦呦鹿鳴食野之蒿人見鹿食而健是以收種圃為蔬也

種藝肥地治畦春社秋社宜種澆以糞水苗茂

本性味苦氣凉調脾清水多食動風令人氣滿

劉仙渾身風痒及疥瘡煮水洗即已

[印]宋書文節張知為相蔬食布衣或曰子太簡吝也曰我一奢一家奢我一儉一家儉儉所餘以及其窮放之人免受饑寒不負朝廷厚恩不負祖宗積德也

地膚

地膚圖經云一本叢生每窩高衆枯圓團直出有赤有黃葉若柳而狹小深綠七月開小黃花結子生青似初起眠蠶之形最繁嫩采茹食燥之日乾以備冬蔬八月穉幹成以草束其腰至老采之可爲帚風土記地葵又名地麥本草名益明又名落帚獨帚白地草處云羣芳譜云子頭子千心妓南人呼爲王篲北人乎玉篲稱種云各不過爾雅之

蔡门卜

藥法

洗濯片肥熟地中排深移植嫩可采去花疏老收子

入藥根可插地作　香餘

本性味苦寒無毒去熱除風助髓益精久服輕身耐老補陰

浴去皮膚風濕損痕

勞力補氣益力丈夫陽事不舉用地膚子湯點石眼為末

蟲爆治危服　凡物傷睛現腎兩地膚子　煎湯點洗

頭風痛不省人事者地膚子同薑現爛熱酒沖服令汗

出自瘥

典故

莊子孔子厄于陳蔡之間七日不火食　藜羹不糝

○家語仲由曰昔者由也事親食藜藿而負米百里

之外親歿之後遊于楚從車百乘積粟萬鍾累茵而

坐列鼎而食願食藜藿為親負米不可復得也孔子聞之

曰由也事親可謂生

盡力死盡思者也

灰藋

灰藋圖經云葉尖形若刻鈌面青背白心紅聚有細白灰食時刷去灰沙枯高數尺秋開細花如篠中有黑子蒸曝取仁可炊飯及磨粉食救荒書云穇莖成穗者味甘散者味苦生樹下墻邊者有毒磨志云金鎖夭謂其葉有點紅縞稜也方士記云胭脂菜本草云鶴頂紅乃苗之紅心者俗名灰藋菜老則莖可為杖扶人

植藝清明後種畦中苗長栽之茂乃易生之菜

本性味甘氣平去熱除風色白者謂蚍蚾有毒同肉食

浣以灰揉去油膩

藥方白癜風紅灰藋蒼耳根莖各三斤胭脂燒灰水煮入

牛膽一兩和勻煉膏塗搽

附錄 羅洪先植屏云羅可沙踢之防僞性與營岁皆有害其閑處蔬者適遇見邨甡莘問以保其去而見相識無犯已自士貌云恭儉滋味以養氣去煩怨以發性廣身下以養德守清靜以養道

蘿蔔

蘿蔔圖經云葉長尺餘形若蕪菁亦有若芥葉者春中抽苔開小花有紫有白結莢寸餘子如麻子大八赤黃色圓而微扁根有大小形有長圓色有紅白生沙壤者大而甘產瘠土者小而辣根葉可生食可熟食可葅可豉醬醋鹽醃乾臘爾雅云葖蘆葩爾雅翼云蘆菔一云蘿蔔廣志云土酥一名溫菘食經云花菘廣雅云雹葖魯人名菈遬大蘿蔔春曰地錐夏曰夏生秋曰蘿蔔冬曰土酥古之

蘇說中轉爲萊菔後世轉爲蘿蔔子名萊菔取其能制麪毒故就文而起義耳

種蘿蔔伏下種宜沙土地耕極熟得生地種之更良子隨者佳先以熟糞勻布畦內以灰糞拌子勻撒露閘細土覆之苗生三四指撮其密者去之至葉長六寸勻其闊者旋勻旋食稀則根大須厚壅頻澆可當糧常食鋤不厭頻惟忌殢露生虫摘其心以土掩覆且大而肥美入九月擇良者截去根鬚栽畦中離尺許一窠頻澆五月收子作種其子中暗形棱種雖良不去鬚者名滿園花子圓而滿只可入藥若種之則根小味澀難肥不起老農云少種一畦當滅得十畝穀

本性味辛甘大溫平快氣利膈主痰消穀制麪毒行風氣之功

與人參服餌者禁食大補熟者多食滯膈生者多食滲氣

併服地黃何首烏者白髮二性相反化氣故也

效方衆書云王荆公患頭痛道人傳方用生蘿蔔汁一蜆

仰頭隨左右注鼻中　張杲云德州民李耆病鼻衄

甚危醫以蘿蔔汁無灰酒飲即止蓋血隨氣運氣滯而

與妄行故蘿蔔下氣也　見說云一人好食豆腐中毒

百方不效偶聞人家以蘿蔔湯入豆腐釜中遂不成腐

飲蘿蔔汁効　范質畧云中州一代巡久嗽微一老醫

年七十餘亦病久甚劇不得已而應命行樹間拍風蕪

求飲以湯一盞與飲之盛覺快再求飲覺嗽止因問其何

湯答云乃蘿蔔乾煮也旣求村人饒數升服數日病痊
及見代巡與已病同出治法蘿蔔菜飲服數日病愈代巡
服其神將以實告　[illegible]餘鄭居易計部言其家自
先食蘿蔔苦蘿蔔擬之上下至有十餘年者每言每蘇
月有病痢者煮水服餌其人更佳

夷堅志云予所者也一
得蘿蔔一束嚼汁其
皆不合子弟作帳身口日
馬而故可致千術口日
見經裏少女引入宮中
拾蘿大府由求是此中
火吾宮遇一逢者領云
也火者毀也廉毀言一
大吾宮者此乃犯
以藥所蘿蔔飲
胡月蘿蔔

人石窟中賊以烟薰死石攢
復一口見鬧孫云丁頭鎖換
干比介經火因王乳蘿蔔去城
疲志齊州有人狂病云要中
其小姑令歌云五樓閣排
備帳門擬說不盡一座花它箇
少女者心神也小姑者肺神
曾者蘿蔔也能解煮毒故歌

胡蘿蔔元史云自外地移入中土爽嫩清脆狀如蘿蔔高二尺有
餘根長五六寸肌膚細膩色赤黃心如水晶深黃者佳
二三月莖生白花氣若茴香開細碎白花攢簇如傘蓋狀
似蛇床稍長褐色有毛可生食煮食可鹽可乾可秋播
植弱種宜伏內擇肥熟土匡勻種之將土覆實勿令
虛浮生去其細密者相去四五寸根可長大
本性味甘氣溫補中和脾元人和五味并肉煮補中益氣
甚于諸味
功方有老虛羸者宜肉和胡蘿蔔煮食雞豕肉亦能有益
新損
金幼孜北征錄云交河有沙蘿蔔長寸許味辛
而微苦亦若胡蘿蔔金人之同以充飢

三圖經云苗高一二尺八如初生嫩蘆而稍闊若竹葉兩兩對生根嫩白老黄無花實至秋社前後新芽頓長如列指狀采食無筋芽微紫秋社後次霜降後老而有筋畏濕怕水惡日故秋熱則無薑宜蓬陰蔽之可生熟食浸鹽酸糟醬蜜煎皆可可蔬可果可調和可入藥春秋運斗樞云璇星散而為薑說文薑作薑禦濕之物也字說云薑彊我者也于毒邪臭腐可以禦百邪

擇沙土縱橫熟耕厚蠶糞鋪種宜三月作畦闊一步短長隨之作壟相去一尺深五六寸壟中安一芽蓋以蠶矢土壅再覆以蘆席苗出有草即鋤漸加細土

覆之蘗芽合高一寸不得去土爲芽上生芽長後掘傍土振指
老薑可食耘一不厭頻須造棚或插竹荻蔽日頻以牟糞
浸水澆之茂
收薑不宿故十　宜九十月于高阜所挖深窖以糠秕合
埋以作種至來春清明節取出去其敗者將薑積堆下
襯以草用水澆濕外塗以濕牛糞或泥以防傷留一竅頻
澆水自芽生寸餘然後分擘栽種
本性味辛氣溫通神明辟邪惡散風寒去痰濕留皮涼去
皮熱生熱熟和中月令云九月二十八日禁食八九月
多食損精力傷壽又令人三春患目古云秋不食薑爲
辛走氣瀉氣故以禁夏月火旺宜汗散之故不禁婦人食

小薑令兒盜汗則多食乾薑令胎內消病痔者兼酒食立發瘡人多食則生惡肉夜忌食薑夜則氣斂反開發則逆于道家經云古土秋雞劃下秋薑屬辛甘藥中合用不獨專于發散能行津液而和營衛若早行山谷宜取薑一片含口中不犯霧露濕瘴及山嵐邪氣相感又凡醃薑瓶內入蟬殼雖老無筋又云核桃二枚搥碎安罈底則薑不辣又云以熟栗末摻上則薑無渣

効方　禁方云治痢疾乾薑切細好茶一兩任意呷之便瘥痢留皮冷痢去皮取薑能助陽茶助陰二物相和調益散壽此蘇東坡治文潞公

咳嗽上氣乾嘔擔呂功去皮子蚶若異色相心刮去皮等分共搗末煉蜜和作錢

千丸如梧子大每咳發服三丸禁食葷腥熱物其效如神此劉禹錫方嘗治人不出方或詢其名曰凡人患咳多進涼劑若見此方必不肯服故出藥見效　婦人產後用力垂出肉線長四五尺觸之則痛引心腹欲絕時遇一道人云若買連皮三斤擣爛大麻油二斤拌勻炒乾先以熟絹五尺攏作方結令人輕輕盛起肉線使屈曲三團納入產戶仍以絹袋盛藥熨之冷則更換熨一日夜縮入大半二日盡入此魏夫人秘傳怪病方

別傳荊州劉表子琮候司馬徽徽鋤薗左右問司馬君在不徽曰是也琮左右見其貌陋罵曰死傭子何等田奴自稱是邪徽歸刈頭著幘出見琮乃起拜則徽因曰吾甚羞之此自鋤園唯卿知之耳○神仙傳慈慈有道術相識于曹孟德前坐以百錢置袖中須臾得蜀姜獻之卽遁去

大蒜

大蒜圖經云葉若蘭莖若葱根若水仙八月分瓣蒔則當月便生苗莖獨顆根白葉青采莖可茹至次年春深抽苔可生食熟食可醃可醋能留久設不抽苔苔生花花中結實亦成小蒜可食可種每根瓣裂有四六瓣者或十餘瓣者或獨顆者可醃可浸可搗碎入鹽醋和勻食辛美殼者辣殼白者味淡　廣志名胡蒜孫緬云始自張騫得種于外地中國止有小蒜名為蒿爾雅云蒿山蒜也澤蒜也乃其生于山石水間者　字林云一名山蒜也

樹藝地宜耕熟分從其大者秋分時治畦開瓣相去三五寸許所以淤土拖之上加爛草密蓋冬加糞小三

月采起來之作蔬則粒大而實滿至三滿收其根則連顆而起過小滿則根敗蒜散難收不令日曬懸透風處自乾種宜戊辰辛未戊申丙子辛丑癸巳日一法八九月治畦稠植候來春先以手鋤熟每畝糞數十石再鋤勻以木棚插一竅栽不株以水灌之活出苗時以水溉極大

本性味辛氣溫有小毒通臟腑達孔竅去寒濕除邪消癥化積辟暑瘴鼠隨辛能散氣溫能助火傷肝損目伐性昏神有佳尚愛之而不知者故煉形家以為葷而禁食蓋取葷烈之味生食增恚熟食生淫有損性靈故絕之

月令云三月勿食

効方 治泄瀉暴痢及禁口小兒大人以蒜搗貼兩足心亦可貼臍中　鼻血不止用蒜一枚去皮搗泥作錢大一台許左血貼左足心右血貼右足心兩鼻出血兩足心俱貼　足肚轉筋以蒜擦足心卽服一瓣水下　痃癖取蒜合皮截去兩頭吞服　數片名內灸　腫毒以濕紙貼尋瘡頭用大蒜十顆淡豆豉半合乳香一錢細研隨瘡頭大小以麪造圈圍定將藥末于內二分厚著艾灸之痛至癢癢至痛以百壯為度

爾雅正義云葷菜分[illegible]葷[illegible]山蒜澤蒜[illegible]至于[illegible]蒜乃辭葷防惜之○古[illegible]十傳圖[illegible][illegible]十周[illegible]之性清潔內以此反也葷熏見[illegible]無葉[illegible]以生蒜[illegible]我欲損頻令[illegible]作瘥其受而不食吞[illegible]不至[illegible]邑未客丁[illegible]皆人仰之

薤

蔬圃經云始生廬山平澤有大圓如獨蒜者有形長若蒜頭者其味少烈數枚一本葉似葱而有稜二月起苔開小紫花小滿前後出其根顆可食可鹽可醬故內則蔥薤實諸醯以柔之今人因曰薤本子又作䪥又韭類也皆辛之蔬爾雅名鴻薈其體光滑露不可竚古人所以歌薤也物理論云凡山生薤土中有金樹藝鉏栽與蒜同時宜肥熟土作畦分顆相離五七寸以芟草盤或加灰糞去草淨春中抽心苗則根顆肥大小滿前掘出爲束懸透風所

本性味辛苦氣溫溫中散氣行血行滯生則辛熱熟則甘扶

疾種之不蠢食之有益老人宜之養生者資焉二七月

勿食生雞損目

劾方小兒疳痢雞白生擣如泥以粳米粉和蜜作餅蒸熟食　人或卒忽而卒者此皆中惡以雞汗灌入鼻中便省不效難救　吞飲誤吞雞內雞腸蒸熟切食一大束即隨出

典故　後漢書龐參爲漢陽守郡人任棠者有忠節參到先候之棠不敢人但以薤一本水一盂置戶屏前抱小兒當戶參思其微意曰水欲吾清也拔薤欲吾擊強宗抱兒欲吾開門恤孤也

葱

葱圖經云葱白葉青中空通圍高尺餘初生曰葱針根曰葱本曰葱袍莖曰葱白葉曰葱青內涎曰葱苒西域出有葱嶺葱類不一生冬葱有胡葱樓葱人參葱葱有山葱名茖葱切

葱樓葱蒜葱其種不一本性味異二生 亂前食[illegible]

蔬也禮記云爲君子擇葱 絶其本 米[illegible]六兆[illegible]

亦中空有葱通之象食經云葱伯又名 和事草諸物皆宜

之義

植葱子黑色三瓣狀有皺紋收取陰乾於泊上調畦種

之去草頻澆待苗高四五寸鋤溝栽之宜肥壤去亢鬚

疏行秘排鷄豕糞和粗糠壅之不拘時羅將云三月別

小葱大月別大葱冬葱暑種則茂種 宜甲子甲申巳卯

辛未辛巳辛卯忌西風九焦

本性味辛氣溫通竅理絡表邪散寒忌 與蜜同食殺人合

棗食病痞合犬肉雉肉食病血服地 黃常山者忌食亞

月多食令人生游風多食令人易病四月每晨空心服葱白酒調氣血冬至日收葱莖汁盛葫蘆埋入庭中至夏至日開發盡化爲水以清金玉各三分自消暴敷若漱可休糧久服成仙名金液漿

發汗方 時疾頭疼發熱連鬚葱白二十莖和米煮粥少許醋熱食取汗即解凡傷寒初起二三日者用此 金瘡葱白連葉炒搗爛敷冷即易縱血出淋漓即血止痛住甚日見水無痕 胎動下血痢痛搶心葱白煎濃汁飲之未者即安已死即出未效再服一方加川芎用銀器粳米煮粥食 中惡死或先病平居寢臥奄然而死葱黃心惡也急以葱 刺入鼻中男左女右六寸鼻目血出

血或刺耳中鼻出血即生如無血亦難救此扁鵲秘方

典故

漢書龔遂爲勃海守令民畜豬五雞五楡百本韭三兩雉五十叢葱一畦化頭民貴分貿賣三年富庶詩話杜甫十餘歲時夢人令采文于康水乃作求之見我冠童子告曰彌乃文章典吏下諸爲慮詩宗皇詔已降可于豆壟下取甫果得一石上有金字云封于本在諫方同今夜捫之鹽篆熟声振挨桑孚夫福後因似八歸而飛火入室有声日遊逍遙後令汝文而不貴甫自此後詩思哀退●南史呂僧珍出身甚後以販葱爲業速貴見子求官珍曰汝等自有常分但當速歸葱肆

火葱

火葱圖經云葉青莖白衣赤外直中空似大葱而小秋種冬采茹食細美無辛葷氣故茹素者皆登之四月收根皮赤肉白如蒜可醃可醬名火葱者根如小蒜烟熏極而方茂

食經云葱之蔬取其味美也南人呼為凍葱臨冬茂也

植蒔種宜停火烟所秋中治畦植相離五六寸一厥糞土

掩之苗出鋤去草以糞水頻澆茂至初夏收根

本性味辛氣溫表邪除寒和中快氣

效方傷風鼻塞取葱塞竅中即已

葱嶺 唐書西域山多葱嶺恐生葱李嗣業討勃律過葱嶺見其異移于中國以為珍蔬

韭

韭圖經云長苗青莖細葉若麥冬狀莖一名韭白葉名韭青

秋開白花成簇子小黑而紋扁可入藥首春黃芽散美故

諺曰春初早韭爾雅翼云物久則變韭變為見鄭玄云薤

道得利陰變為陽故葱變為韭本草為草鐘乳一名陽起

草得陽氣節生也（方士記名懶菜）一種永生（禮記步進本）
韭字象韭生土形而久生故謂之韭取首象義食經云葷
蔬也
稚韭子熟陰乾留春治畦種美土內子市賣者以銅鐺盛
水於火上微煮須臾便生芽者可種不則乃蘊鬱者不
堪用地欲高土欲熟糞欲勻畦欲深一二七月可種先將
土掘作穴取盤覆地上從盤外落子取韭性向內生也
不得外長忌向日剪剪過以灰糞蓋之常婦令淨諺云
觸露不掐葵對日不剪韭大抵一歲不過五剪留種者
只不過一二剪耳收子種者第一斷割去之主人勿食
雞糞尤佳韭至五年根滿蟠蚪不茂至三年則根交加

葉細莖紫宜擇高腴土分栽之忌濕浥掘起韭根去老留嫩剪去鬚稍每畝行相離五六寸排栽一簡約五六莖許又離空復排栽廣行相去八九寸易于鋤耨苗高三寸便剪栽時宜穴中加以熟糞冬覆馬糞不致寒凍宜正月上巳日去畦內陳葉北人至冬移栽土窖中蓋以馬糞暖即長芽高可寸許不見風日其葉黃嫩謂之韭黃又有冬中以瓦覆韭叢蓋以馬糞北面豎籬障禦風寒至春去糞擱五長二三寸食之香美

〔本性〕味辛 氣溫生則辛可豁痰散 熟則甘能溫中 補腎

春食香 夏食臭多食昏神增目 禁與蜜同 食合牛肉食生癥瘕 後十日內食之即發冬月食動氣醉者酒後忌

食養生書云五月食韭損人韭子甘溫煖腎固精

幼方嬰兒初生以韭汁少許灌之即吐出黃水下惡血永無諸病　肉密蓋過夜者為鬱肉屋漏沾者為漏肉有毒宜搗韭汁飲之良　五日向韭畦面東弗語收蚯蚓泥遇魚骨硬者以少許擦喉外其骨自消謂之六一泥

附錄 詩解惠太子問同周顒合菜何味最佳曰春初早韭夏末晚菘臣嘗之以為佳蔬耳。魏書馬均者巧思絕世世居京師有地園可種韭患無水澆乃作翻車令兒童轉之而園水自覆更出更入其巧百倍。說苑鄧有五丈夫俱負缶入井出而灌韭終日一區水完鄧析過下車教之為機重其後輕其前命曰桔橰終日溉盡百區焉

生瓜

生瓜圖經云蔓本也較黃瓜而頗粗色綠而黑縱有白紋

界之微凹體光而滑膚質而韌可生食可熟食鼓醬醃菹
可久留羨于諸瓜故得名曰菜瓜食經云稍瓜至稍則結
大故名稍也

種埶正月作穴預將糞壤實候糞性發過掘鬆種之苗生
出莖後隨地布蔓切斷勿踐踏蔓生實乾盛

本性味甘氣寒解煩利水苦者有毒殺人小兒禁食禁與
酥酢食

功丸酒病子炒研末為丸服

【醫談】齊紀並種　韓虞敏弟兄早孤並有孝性家無以營葬瓜半欲早采賣今遂辦葬事人以孝感致

黃瓜

黃瓜圖經云蔓生葉若木芙蓉五尖而澀者細刺抓鹹苦

[illegible]二種亦生白細刺開黄花花多謊結瓜者即隨花出小時如小棗粒至老變為黄色故名黄瓜結實青白色瓤嫩多汁有長數寸遍體生刺有青白色可生可熟可醃[illegible]祭法春秋皆用瓜【廣志云】胡瓜【敘事志云】遼東瀘江之種為美

【種蒔】二月下種相離尺許鋤穴著灰糞和勻每穴分點二四子子生苗揀壯者止留一二株餘悉摘之每晨以清糞水澆遇旱早晚並澆蔓生作架令透風日勿令葉泥若謊花太多不實以雞骨碎若針插根蔓即結古云種宜戊辰又法以盆盛肥土將子入內常曬酒以溫水夜收停煖處候生甲移栽畦中蓋以草蓬頻澆待苗生四

五葉連土移栽相離尺許壓土更宜實恐雨濺污葉萎而難茂候苗活天晴鋤耘不失其當又法預先將畦斸數遍以土糞爲度加熟糞一層以耙耬平或先將子種以布袋包裹水浸懸煖處或入熟糞堆中五六日芽出得天晴點畊間掩浮土一指厚每晨以清糞水澆候芽長待上移栽若蔓太茂以竹刀刮根蹤間以大麥一粒納中則瓜碩大若鋤根則瓜苦踏蔓則瓜爛翻藤則瓜衰凡種一切瓜皆倣此法

留種初生二三瓜者不佳取三四者留之每本只留一枚

老圃云取子取生數葉者謂之本瓜母子並留至極熟時摘下切去兩頭取中間子洗淨晾乾收停竹木器內

勿令沾濕凡藏　切瓜于稻　做此

〔本性〕味甘氣寒解煩止渴小兒勿多食

〔劾方〕一切火熱痧瘀老黃瓜一條上開刻一孔去瓤入芒硝令滿懸陰處待硝透露如霜掃收搽用目疾以人乳和點餘病敷之

〔典故〕後漢逸史延家貧母老常力供養常種瓜自給以行其志○〔列仙傳〕服閭來往海邊見二八子祠中博賭瓜顧閭使擔瓜有數十頭令瞑目乃土方丈山

絲瓜

絲瓜〔圖經〕云蔓生莖綠有稜而光葉若黃瓜大而無刺深綠色開黃花花以鹽漬可點茶結實色綠有長短有肥瘠只可煮食老則瓤絲可滌器子黑而扁廣志云蠻瓜廣雅

云術瓜一名天羅絮因老絡多　故名稱蔬二月下種三月
移栽宜造架高長若棚使透風　見日向陽背陰
本性味甘氣寒行絡活血除熱　附壽客醫宗會云行氣血
多用絲瓜象人經絡借其氣　以引之也
痘方痘瘡初出或未出多者可　少少者令稀老絲瓜近蒂
三寸連皮燒存性研末沙糖　水調服　經脈不通及
變為枯血者乾絲瓜一個為　末白鴿血調為餅晒乾復
研末每服二錢酒調下或先　服四物湯　乳汁不通
以絲瓜連子燒存性為末酒　服二錢覆被取汗　腦
疼絲瓜藤近根三五尺燒存　性每服一錢酒下又鼻中
常流臭黃水名控腦沙有虫　食腦或用之以愈　[illegible]

便者七月七日取絲瓜根燒存性為末溫酒調服神效

昔書察虞圖種瓜初無有人跡墻籬之處以為樹垣多荊棘恐致傷乃使為之開治芟除簷瓜將出見道通利乃從所瓜蔓作三方載種三年飢有人得戢花布瓜者食從此陽羨無復人皆為內入以多食為今之病君子假道學者以絲瓜敲為求人情凡下頗食之賜熟披以欺人自云直心不動有酒食同字

工夫

冬瓜

冬瓜圖經云蔓生莖粗如指有毛中空葉大而青開黃花實生莖下長者若枕圓者若斗皮厚有毛初生青綠及老則青皮上白如粉塗瓤子咸白故曰白瓜廣雅云水芝一名

地芝經冬可食故名冬一云始產東海曰東瓜

種植冬瓜須傍陰地作區闊一尺深五寸以糞和土熟正

月晦日種又十月種區維雪區　土潤澤肥美勝于春種
八月斷其稍揀實小者摘去止　留大者數枚經霜乃熟
藏宜高燥處禁鹽醋及鰆歸貓　犬觸犯所宜與大于同
安置可經年不壞瓜若濕潤及　貼肉者雖瓜也候極老
勿泡濕留作種
本性味甘氣寒益氣除滿行水消　煩有熱病者宜食陰虛
及患寒疾久病者忌之霜降後　方可食不然反生病九
月勿食老人小兒禁之
藥方明目悅顏延年雖老冬瓜仁七升絹袋盛投三沸湯
須臾取出曬乾若此者三二度以酒浸二宿曝乾爲末日
服方寸匕[illegible]潤澤面悅容白瓜仁法　兩桃花陰雨其爲末食

人七日三服欲白加瓜仁欲紅加桃花用三十

面白百日手足俱白加橘皮更妙

唐書明皇問李白曰我朝與太后之朝何如白對曰太后之朝政出多門在人之道如小兒市瓜祗揀肥大者我朝任人如淘沙取金玉○二十四記涼天水廿史後漢記元五日而畢云見涼光殿無二物皆生白瓜纍纍及奈史隱誠亦涼小字白瓜

南瓜

南瓜圖經云蔓生莖粗空澀大如荷葉葉而澀綠有毛開黃花稍尚可采食結實橫圓而豎扁亦有稍如葫蘆亦有直如枕瘤起凹紋白色界之嫩青老黃瓤穰如瓤色子扁曲微白可煮食荒年救饑可飼豬可喂豬南人呼南瓜北人呼北瓜一名番瓜各其味也

植瓜熟土掘起作穴如種西瓜法三月下種成苗移栽相去六七尺一穴每穴只可點下一二粒相去五六寸許苗生發來掘深結實不宜𡑞土以磚石欄之則味甘美不則味淡或瓤中生虮

性味甘氣冷養脾覺脹多食令人病瘧同羊肉食之難銷

新方浮浮虛虛以皮燒存性為末好酒調服

後魏書楊愔典選多以言貌取人時尚書典選似貧人買瓜惟取大者[illegible]傳云一婦性孝家甚貧夫出死婦養姑甚謹姑年邁[illegible]一夜[illegible]一呼婦求食[illegible]無以供其[illegible]可貨者[illegible]以養姑不[illegible]貨亦瓜中有一瓜排熟[illegible]歸[illegible]之而于盡暴黃金時人以為孝感所致號其瓜曰金瓜

甜瓜

苦瓜蔓生莖青有稜葉若葡萄形開小黃花結實有長有短圓皆疙瘩痕如景荔狀嫩綠老黃若老極瓜裂分瓣瓤紅色遠望之若花然其子形若儌狀而扁小其瓜生食解熱伏中和肉煮可經日且遠蠅虞忌名錦荔枝方士法製蘿瓜芳譜班荔荔乃蔬中謙下也考古未入蔬中以為玩賞物耳

種藝春初治畦生秧秧開大葉移栽先挖穴尺餘深壙以草糞掩以肥土方栽之頻澆糞水宜壅煙塵則蔓茂每穴只留一科或竹木作架棚引蔓須培土傍根則不正本待八九尺行其蔓延結實壯大

本性味苦氣寒解熱消暑清血疏氣有冷病者禁食

效方眼熱痛漿水煮水頻洗藥治熱瘀目妙

典故 吳錄扶南有善種瓜冬熟以供衣食人或餉之無瓜季凡康樂如此○道學傳邵公逢虞人其苦常取水洒掃行種瓜瓜潦人來取以卻其味

瓠

瓠圃經云扁蒲就地蔓生苗葉花俱如葫蘆但色微淡綠實長一二尺嫩可煮食有相如人肘有大過兩圍兩頭相似內瓤白劙劄條晒乾為蔬老則不堪食

植藝 春初熟上治穴相離五六尺許入糞拌土合勻二月土旬以子二三粒點于穴內頻澆苗生開大叢去弱留強一二株鋤其傷土勿動根頻以糞水澆若生蟲以羊骨引之

本性味甘淡氣寒除煩解熱壓金石毒患冷氣者莫食苦
兩者有毒食之令人吐可入藥療浮腫
刼方年久爛瘡用殼燒存性油調敷之

䟽証

賈誼新書曰梁大夫宋就為邊令與楚界梁之邊亭皆種瓜梁人勤而灌瓜茂楚人窳而稀灌其瓜楚令以梁瓜美而楚惡夜竊搔之而瓜有焦者梁亭請刷欲報楚搔瓜宋就曰是構禍令人夜灌楚瓜楚亭旦而往瓜已灌察之則梁亭為也楚令大悅以聞楚王王曰梁之陰讓也謝以重幣而交於梁王

葫蘆

葫蘆圖經云蔓本也莖韌有絲如朋藥圖有小白毛而青昔曰開白花實小時有白毛漸長漸退有甜有苦有斑白兩色爾雅云藤頂短大腹曰匏細而合上曰瓠似瓠而肥圓曰壺可削條作脯可蜜煎作果可素可葷及老小者作

盆盞長柄者作噴壺亞腰者盛藥餅冬盛酒不寒夏盛酒不溫匏之爲物纍然而生用之無窮樂無荒林

楠瓠廣蒔者與瓠同法若作匏者臘月晦日種之若佳但不宜鋤根一法正月內掘地作坑數尺填以腐草敗葉一層如此數層可以麻餅棉枯一層向上一層以肥土填尺餘坑方四五尺每坑只下子十餘粒待苗長尺許揀肥好者四莖每兩莖相縛一處仍以竹刀刮去半邊以物壓住以牛糞黃泥封之如接樹法 褁待生做 處只留一頭取此兩莖亦如前法四莖合作一莖長大只留一莖結葫蘆只揀正大者留一二顆餘俱去之依此法實極大長頸者如前法治如欲將長頸打結待葫蘆

冬瓜蔓將將根下土撥去一邊却擘開根頭掐入
巴豆一粒在根裏仍將土掩根候三日過根傍長出似
豆般叢任意將蔓誘盤成絲環等式仍取出種中也
豆照樣培養數日後爾如嫩候老收
本性味甘氣寒利水道定消渴甘者無毒苦者有毒不
食惟偏以渡水治熱淋功奇
効方取日暮時七月七日收 苦瓠白瓤絞汁一合酢一升
古錢七文微火煎減半日取汁滴鼻一次滴者苦瓠
搶如豆粒以麫裹煮一宿空心服七粒 至午當出水一
斗二日水自出不止大瘦乃差三年內忌鹹物此惡
方也

神仙傳一老翁賣藥于市費長房見而異之遂拜求長生之道翁曰可入壺中我教子翁人招長房隨而入之其中別是大地人間之景長一務能縮地伏遊儲災難顯人間

豇豆

豇豆圖經云豇豆蔓本也豇之屬莢不大亦如赤小豆莢開花白紅兩色若蝴蝶狀莢有白青紫斑駁數様兩兩並垂短者七八寸長者尺餘大者若小指小者如筋子如腎形有紅黑白之類一種茜類者狀如小豆莢不堪食收子爲粥其莢亦晋之地多植之以助食用羣芳志云豇豆者載取並生也

植藝穀雨前後下種六月可食收種便時八月可食霜長可造架引之不宜肥土宜灰糞一種收實者治與小豆同

本性甘溫補腎從所生物類也亦謝宜不

宜食

劫乃中胃持毒者飲豇豆湯即解

鬬豇記蝥書載蒼遊園中見蜘蛛四面紫網羅于豆莢間飛虫觸之不能脫而受死長嘆曰吾生亦如是耳在宦網羅也豈可捲藏于見尉冠而去

鵲豆

藊豆綢繆蔓本發枝對生一枝三葉本圓末尖開紅白花狀如小蝶數朵附花出有白青紫數色莢長二三寸生葉下各聚十數莢有稀莢泡者有形如龍爪虎蹄千餘莢成穗內露後更繁衍嫩則煮食老則收子亦可煮食子有赤黑斑白者可入藥方士記云沿籬豆食物云蛾眉豆言其形

也餘秋豆言其時也乃穀屬者稱爲藊豆　花開其年多水農人以爲徵驗

樹菽仲春下種離離蔓生丈　藊或作栅　引蔓宜乘其灰蓋

本性味甘氣溫和中理氣去　濕消暑解酒毒河豚魚毒一切草木毒　一　康夫殺人者　只求浸長大豆食之有益

努力爲藥墮胎及服此藥傷娠者　用扁豆去皮生研末米飲下　若胎氣已傷未墮者　或口噤自汗　手足厥逆　似乎中風九死一生　[illegible]不識作風治必死無疑　傷

痢用白扁豆[illegible]　[illegible]勿洗以淡湯淪過[illegible]

脹肉一條蘸[illegible]　[illegible]研汁[illegible]醋[illegible]以淪[illegible]

麥包作餛飩熟食

莉子云三公子重耳遊園中見蜘蛛布網于豆架攻蝇執采而食之曰此虫有智其德薄矣而猶以得食其細蟲其蜆執采而食之況乎人之智不能廊遶天之綸靣羅地之網以供方丈之御是不若一虫之智也

時季豆

時季豆乃菽屬也莢似菉豆而色淡嫩可茹食花白如粉蝶狀結角長二三寸如蛾眉豆而小肌膚滑潤自根至稍纍衍生角其色淡碧子鮮紅色亦有白者每角中或三五粒早于諸豆可種雨季故名二季豆又名碧豆云其色也有種秋官名臨秋方茂

樹藝二月下種五月采收熟子復種七月采有種晚者三月下種地肥潤土不宜深穴厚蓋苗生須澆插竹木引

蔓秋結實與藊豆同

本性味甘氣温調榮養胃補氣和血予色形若腎可益真

火助元陽本草畧而亡正孔子嘆史無貞文

効方過思慮過度心腎不交虚火炎上者和粳米煮粥食之

故佳 一婦人六月摘豆角有蛸虫亞絲着衣其夫怪之問于余曰乾雀噪而佳客至喜虫集而婦孕男合子逵出必至也果然

茄

茄圖經云葉若蜀葵梗生芒刺蒂亦有刺花無蕊開紫色夬秋實藥亦有白者結實有紫青白三色形有如鼎瓶缻鐮柄如茄包有團如卵有長至大餘老則變金色子若蓼

子而黃可煮食可鹽留廣志云落酥食經云崑崙瓜一云
小菰來白　進羅者名彭亨又名海渤南滇外產緬茄扑甚
類姚向云嶺南茄一樹數載成樹用梯摘實老而實小伐
之另植

植茄春擇土作畦下種溫水澆之苗生兩三葉帶原土移
移擇獨根強壯者相離二三寸一苗勻栽常澆糞水至
六七寸高先治成畦畦中作穴相去尺餘移苗帶本土
栽之頻澆此物喜肥愛潤結實鮮美諺云茄栽開花旆
科以疏黃着根下則結實佳美忌牝豕遊下則不實法
以聳其摠之則復結須知摘葉兼路間令行人踐踏令實
繁各方氣土不同總之百日成功又法正月預以糞和

灰土實填作一坑候土發過熱篩以盆盛土種諸子常晒水日曬夜收糞處候生用　時分種肥畦常以清肥水澆之上用低棚蓋之苗深栽本土移植

本性味甘　襲朱丹溪謂茄屬土甘而降火熟食厚腸胃北人食之無害南人不敢常食產婦不宜病氣人禁食

秋後茄發目疾

刻九灰痢不止茄根燒灰石榴皮燒灰等分爲末沙糖水服　趾腫不能行走九月收茄根懸簷下逐日煎湯洗之

水經石頭對西蔡浦長百里有茄子浦○晉將□□□僞斷陽合有閻圃茄既熟隣人盜摘而嘗之□□□丁晉公命紀其茄于庭笑謂隣人曰盡偷矣汝□其初熟摘其大小並送于遂服伏罪○高僧傳一園僧種茄

老衲步於園所觀其藝圃偕問曰禪何以參乎
明在菜頭即將歸于菜可得禪師意者乎此
年一日告師曰弟子悟矣師曰何悟
來日白師云不以茄子奈今留捧豈指拈禪悟

蒔蘿

博物圖經云蒔蘿苗而葉細細長出歧開細花成簇如蛇床簇色四五月子熟如麻子狀亦辛香子葉俱可用生熟堪作食說文作蔆其葉細細而根多鬚毿毿然故謂之荽始自張騫得種于西域故名胡荽因石勒名胡改作香荽今謂蒔蘿者因其莖葉細密散之貌

極類種宜晦日晚撒子頻以清糞水澆則易茂六七月種者可冬食有春時沃水生芽者其苗小炕鬱蒸生者其色黃

本性味辛氣溫辟魚鯹逐飛尸鬼疰蠱毒痢利諸菜令人口爽久食耗人精神多忘華佗云服氣口臭腸蟲齒足氣金瘡者禁食其根損陽滑精發痼疾同藜蒿食令人汗臭又難產服藥有白朮牡丹者忌食

刻方痘疹不快以蔫荽煎湯微微含噴項背至足勿噀頭面又掛用于房中以禦一切穢惡　產後無乳以蔫荽煎湯飲　生黑子目以蔫荽湯洗

蔫荽

詩話有士京苹其荽采菜而吟曰可惜春時節依前獨自情無端隱恨念采菜留心閒吟罷一美少年蹁躚矣口何吟之苦卯愁緒千端豈如且偷須剪之憒少年曲爲調齊氏又吟云誰家小年兒心中暗藏其習意須剪事猶恐有隔閡小年聞吟答云張頑隨神女支若遇長卿逆時雨出得所足慰恩多情忽騰身而去聞無所見摘占荽然

[illegible]宿根深冬生苗作叢肥莖綠葉絲細如髮[illegible]
[illegible]五六月開黃花若蛇床子而色黃子如麥粒輕而
細稜[illegible]以月 莖葉可祛蠅辟穢膳肉得之止惡臭氣醬得之
可回味故有茴香之名 本草云 懷有種時當形似茴子其
味左矣

種蒔宜向陽地以糞土和子種當年苗長收子至十月斫
其枝以糞壅根來年更茂 七 八月取子晒乾

本性味辛 氣平 理氣開胃煖元補腎可入食料多食損目

劾力腎邪氣冷力弱者以茴香六兩作三分生附子一個
去皮作三分第一度將一分炒黃留一宿出火毒去附

子㽞茴香為末每服一錢空心鹽酒下第二度將二分
炒黃出火毒存附子一半同茴香為末如前服之第三
度將三分炒黃出火毒全研為末如前服之

洞冥記金日磾入侍自合香以薰衣形帝見悦之宮
人效以增其媚○齊書王敬則微時戲游岡中間下
有虫如弟豆者集其身摘去皆流血敬則
惡之卜于道者曰此封侯之瑞也後果驗

山藥

山藥圖經云春深苗生莖生紫葉青三尖厚而光澤夏延之
條立夏後開細花成穗淡紅大類棗花秋生實名零餘
秋熟落根下狀如雨九皮色土黃而肉白者食其味滑
美冬掘根扁者名佛掌薯長者名牛尾薯一科有重至
七八斤者皮黃肉白肌滑有毛作青黑者不堪用訓曰農

本經名署蕷方土記名土藷一名兒草廣志云玉延食物云修脆山海經云景山北望少澤其草多藷藇唐代宗諱預改爲藷藥又避宋英宗諱改爲山藥

種藝 春間以地掘一二尺深許以腐草敗葉填半土著糞土春社前後取宿根多毛有白瘤者竹刀截成一二寸長塊竪植穴八寸仍以糞土覆與穴平旱澆肉生或以竹木作援援高四五尺旱宜頻澆法宜每年易人而植喜牛糞麻籸忌人洩猪糞

修製須以布裹手刮去皮以水浸浸少入白礬若未經宿洗淨則涎自去如欲曬乾盛竹籃懸透風處不得見日至久乾五分候全乾收貯或入籠微火烘或蒸過後曬爲多

乾可入藥

本性味甘氣温　理脾補腎消虛有益無虛有益者性凉消食煮食

勝根補益

助力虛弱者用　山藥研末入鉢內煮湯旋旋旋添合香攪

匀之空心服

典故　異記蘭陵董腑靜之胸地得一諸肥澤而紅燕食之錫
少力強健　道者有眼日于神氣如昱必服　用餌植壯腦
日所食者　肉雲生之非術也喬等骊範之圖二輔錫張中
樹隱身不　住所居遂裁數人食山藥而止　諸友形終于
雲水之間
無悶紫赤

芹

芹圖經云春伸　生苗葉對節生似芎藭莖有節稜而中空
氣芬芳細白　花白芹取根赤芹取葉俱堪　作葅芹古

存說一名楚葵 食物云楚葵生于水澤者爲水英呂覽云云

味之美者雲夢之芹雲夢有蘄州華容縣爾雅疏云此地多

芹故字從芹詩云思樂泮水薄采其芹

植蔬作畦種子出苗生移栽濕澤地須澆水五六月開花結

子落土即生

本性味甘氣涼 養血調氣和醋食但多食損齒三六月忌

食生芹恐虺蜴遺精于葉誤食則面手青紫腹痛須服

硬餳二三升 吐出惡物瘥

効方猘犬傷用水芹根搗汁和香油服日三七日止

嵇書夜云野人有當芹之味而美子欲獻之至尊雖有區區之幸亦已疎矣

薺

薺者野蔬也有沙薺大薺梗有毛者名菥蓂味欠佳雖是野蔬得生園中不勞人工可以助穀古人爲蚕生不齊菜食以薺蚕故以薺名又名芐草師曠謂芐草先生卽此也本性味甘氣平和肝養血食能明目凡人夜則血歸于肝肝乃宿血之臟三更不睡則朝旦面黃神荒因血不能歸故也若肝氣和血脈通則魂自安而目明矣攻功業者必于三更時瞑目少睡合氣血好和不推之病況者至三更難眠而明日更振

𦫳方花鋪席下遠虫蟻及蚊蛾月令云淸明日未出時采薺莖陰乾夏作燈杖則蚊蛾不敢近

[illegible]東坡集薺味甘人天然之珍而生味外之君[illegible]八珍皆可厭也天生此物亦爲白人幽居之祿不可

忽也

蕨

蕨山蔬也爾雅名虌詩云陟彼南山言采其蕨時雲云可供祭祀周禮采之三日出芽春曲長則展葉如鳳尾滋茁摘葉采收以灰湯煮去涎滑晒乾作蔬可葷可素根可造粉可凝可蒸可救饑年此其根之大有貧

製粉根紫者掘出洗淨搗碎入清水桶內淘揉粉漿去渣以細布濾出小滓合澄濾黃水再入清水合澄待白凡易澄滲水留粉取粉鋪紙坐晒乾色黃名曰蕨粉

本性味甘氣寒滑去暴熱利小便令人能睡

効方蟲虵傷蕨根燒存性香油調敷

本書武王伐紂伯夷叔齊義恥食周粟乎餓于首陽山歌曰登彼西山兮采其薇矣以暴易暴兮不知其非矣○齋書齊士東坡張猗詩西下日天下紛紛未已我本山林無想于時人出易適出藥飲明直忘處

小引

古蜀　張宗法師古甫

一太極生生而化萬太極萬太極成成而歸一太極自然而然乃和氣所發性無不善一物有一身一身一乾坤受其正者美失其正者不美

上古之民以果蓏養腸自神農出天雨穀黃帝分甘樹居稷治其蔬周禮職方氏辨五土之物甸師掌野果蓏場人樹果蓏珍異之物蓏時之藏素問以五果為五助五色五味應五臟禮記內則列果品之數古聖昔欲知五穀之敗否但卜五果之盛衰然果蓏用佐五穀熟可以食乾可以

脯豊歉可以濟時疾苦可以備藥輔助養生之物也

種實

地不厭高肥上爲上耖不厭數上鬆爲良須各按時節下種種時必將子于日中晒乾于細者宜種淺而上蓋護須擇晴明日若過雨難生三五日得雨良旱宜頻澆桃杏之類須擇味美實大者作種待熟至望前卜向陽撅處寬掘穴尺餘用糞和土填平取核向上排定加糞土蓋之至春芽生候成小樹帶原土移栽

栽沆

栽時以大蒜一枚甘草一寸或百部末一撮先置根下永虫患根間少填鍾乳石結實甘美栽宜望前後而多實

栽後則實少若樹根無宿土者宜鋤穴以細泥漿和土栽泥將樹栽泥中輕提起樹根與地平則根舒伸而不拳縮栽後三五日方用水澆勿太乾乾則根難行勿太濕濕則根易腐勿露孔竅則風易入四圍宜木架縛穩勿令動搖無不生活栽後以荊棘圍樹四邊則人畜不能損傷氣聚而又可避寒暑春分和氣將盡栽不得夏至陰氣將盛栽不得但歷枝必在秋分移栽必在春分惟鑿根不拘時節耳栽宜中材樹今年鋤根半邊現根留半根半邊在土鋪開著拖上至來年雨水節或吐水芽時令掘移栽澆水以杵築實總足踏

扦枝

三月上旬取茁美嫩杈如拇指大長三尺或打大芋或蘿
蔔藕蒔中種之三年成樹全勝種核者凡插樹先以熟土
劘熟成畦以水滲之正月間木芽將動揀肥壯枝餘排入
者斷長尺餘每條下削成馬耳狀又先以小杖插刺成孔
深欲與條過半然後以條排入以土壓實每穴相去尺許
常澆令潤搭棚蔽日至冬換作暖陰次年去之候長成高
條移栽惟插枝者若遇天陰過雨活多

壓枝

春間將樹枝就地用木勾攀定身半斷以土覆枝露稍以
肥水澆灌至梅雨時枝葉仍茂根鬚方生壓時初枝附相
連處斷其半用土厚封次年新葉將萌乃斷連處霜降後

移植

脫枝

揀佳果于秋分中用牛羊糞和土包其木之鍍膝處如盃大上裹以楮葉片密縛定重則杖撐柱之常用承澆任其發花結果于來年夏間發一包視生根者梅雨中斷其本埋土中花實晏然不動一年後上中生根仍截其近根者二三尺許遂爲完木又法以罐去底或以竹筒劈破將大樹嫩枝投令其中出梢只餘許將枝下斫半留半邊納土于中合縛竹筒筒土枝之術以草束今年治來年春分以刀斷其枝連筒栽之無不生茂

接博

凡果以接博為妙取速肖之義枝必擇其美條向陽者不宜背陰枝條接必難成須知各從其類如梅接杏桃接李櫟接栗赤梨棠梨接質荆桑接桑皆就是也若形象不似花實不時者難云其活接必以細齒鋸一連厚背小刀利刃一把須得心靈手穩又要任機乘時宜春分前後十日為上或取襯青條爲期然必風和時晴方可以接蓋欲得陽和之氣也一經接博一氣交通以惡易美其法有六一曰身接貼大宜高而接先鋸截去元樹枝茎作盤砧高及肩以刀際其盤之兩傍微啟小罅深一寸先以竹籤探其罅之淺深却以所接條約寸許十顆削作小篦形先啣口中假精液以助其氣禁食腥酒則難活罅中要快捷緊密須明

肉相封揷訖以樹皮封繫內寬外緊用牛糞和泥塗斷封
裹仍用寬篋盛土培養接頭勿令透風日月土乾則灑以
水芽生非接者之勢盡去之培土上露接頭二三孔以通
其稱氣若逢天陰則易生二曰根接則小宜近地鋸斷元
樹身去地五寸許以所取條削鋭形揷入如身接法培以土
以荊棘護之三曰皮接用小刀于元樹身八字斜劙之以
小竹籤測其淺深以所接枝條皮肉相內揷之封護如前
法候枝條發芽去其元樹枝葉四曰枝接若皮接之法而
差遲五曰靨接小樹爲宜先于元樹橫枝上截去留一尺
許于所接條樹上眼外方半寸刀尖割皮肉至骨併揭皮
肉須帶芽心生意處揭下口啥少時取出印濕痕于橫枝

上以刀大依痕刻斷元樹壁處大小如一以接之上下兩頭以桑攤皮封繫緊慢得所仍用以牛糞泥塗護隨樹大小酌量接之六曰搭接將已種出芽條去地三尺許去稍削併馬耳將所接條併削馬耳相搭接以人唾貼迷封繫繼如前法黃山谷云雍也本犁子仲由元鄙人宗法云古人因螟蛉而有接博因接博而有騠駬是以胎不如核不生

過貼

凡過樹之壓條接換俱不能者乃用過貼法即寄枝也先移性相近葉相同花實相似之小樹杌其傍可以枝相交合處以刀各削其半皮與膚對合以麻皮縛固泥封嚴密

日久相生去其元枝

澆樹

樹初生芽時則下生根此時不宜澆糞水候嫩條生[illegible]頭花時只宜澆清糞水花大開時又不宜澆倘遇天旱[illegible]澆以清水若結實時澆以糞水實即落實大無妨大約[illegible]果忌濃糞須用停久冷糞和清水澆之新糞只宜臘月亦必和水三之一用肥宜審時正月須水與糞等二三月木生嫩芽下生新根若澆則傷根未發前者不妨五月雨水時澆根必爛六七月發生可輕澆八月忌之白露雨孑必生嫩根見糞必傷能依月令澆其樹茂正月鍬樹下土以通陽氣二月鋤樹下草三月須離樹五步作畦溝以引水

旱則澆之水則瀉之

葺樹

凡小樹嫩弱不耐寒者宜于臨冬時以綿軟槀草將身包裹以麻皮縛定泥封加以棘枳護其根免凍損

衛果

凡果樹于元旦日未出時用朱牋一幅畫日月七星圖像勿逢風起竪園內東牆下即逢大風園中花實無損諸果樹花盛放時一遇霜即無實凡逢三光內有雨入春百日內必有霜預先于園中多積亂草敗葉遇天雨初晴北風寒必此夜有濃霜須焚草葉于上風頭使烟氣觸花果令霜氣不得爲害

治果蠹

凡果樹蠹蟲宜着意看之用鐵線作鉤以去之又以雄黃硫黃作烟薰之王禎農書云用桐油紙然燃塞之于虫孔出時凡收藥腐秧皆虫蛆窩宜盡去之果樹下常鋤令草淨若有草則引虫蠹亦分土氣樹下切勿有坑坎恐雨後漬根朽爛黃宜令平滿比地面高三五寸為妙人髮懸樹上鳥獸不敢偷食也遠避元旦子時將草一把縛樹上則遠虫清明三鼓以草縛樹不生蟻蛀虫二月以杉木斜插樹上虫穴或以百部末塞穴或樹間有虫竅蛀穴以硫黃末或芫花末塗之有蟻以清滷引之或以羊骨引之可除其患

嫁果

元旦及端午日以斧雜斫諸果樹名法以春社日以杵舂諸果樹根下則實繁不落果不實者亦用此法凡果有不結實者可鑿本木方寸許以他木結實者如鑿力寸許以塡之則結實元旦及端午日雞未鳴時以火炤諸果木樹下則當年結實繁盛且無虫蠹

騸樹

凡樹老不結實以石鐮釗爲赤揭橫間皮大肌外封膚則來歲結如初

側果

木未吐芽時將根傍潭見掘開將鑽心定根弋去惟留四

過亂棍以王之類　務實則結實肥美

辟旋果

初開花時恐蜂者蝕蕊則實損落宜于園中種蒜韭葱蕒辟之若有所觸須于上風頭以硫黃燒烟薰解

息果

凡果今年結實來年必歇枝如果樹十株正開花時止留五株餘花悉摘去至來年又摘其今年結實者年年易換則木不傷而常得果

摘果

樹初結果護至熟時以兩手齊摘則歲歲結實繁盛或令小兒女子采之大忌孝服孕婦僧尼竊摘采難求茂若被

入溢食多召貪鼠相害

木性

凡木產北者耐寒產南者喜暖產高山者愛燥產界澤者愛濕早茁者發于陽煦之時晚生者暢于寒冱之候北移南而盛南遷北則變如橘踰淮爲枳菁種南則無根荔枝之屬盛于南方棗栭之類蕃于北土梅李桃杏當春煖之際即登產棗柿栗橙候秋冬之候方俎豆此物性故然矣九不可以強致

果名

梅杏之屬爲核果梨柰之屬爲膚果榛栗胡　桃之屬爲殼果松柏之屬爲檜果梂實爲裘稃實爲橡又櫟實爲椎楮實

爲怪

果徵

諸果不實爲荒桃李多實來歲必穰又老農云狼糧成熟

狗糧與

果告

果忽生有異常若根下必有蛇虫居穴食之殺人凡花六出者必雙仁有毒果落地有惡虫緣過者食之病心痛凡果未成核者食之發癰又患寒熱

果異

西游錄西荒有三尺之梨北荒有七尺之棗東荒有三尺之栗木蘭皮國有五尺之瓜蘓門答剌之瓜茄一株五歲

儋州之樹四時作花毛 雞島之麻實如蓮菂 暹羅之稻經冬寸高番之蔴枝可以扶老容梧之菓歲作 棟梁雖佩云界中氣候多煥四時常花殘臘花已發盡而 桃李蘭桂之屬悉紛然盛放

課果

木奴千無凶年自長自生不費衣食不憂 水旱能廣植多種不獨無百歲凶年之患亦且有久遠之利

桃

桃圖經云枝幹扶疎葉狹而長二月開花有紅白深淺單瓣千葉之變爛熳芳菲其態堪媚求少花盛多繁實什不其耐老有金絲銀絲 日烏以其色名者 也有早秋霜雪以

其將名者也有胭脂絡絲日月套鴛鴦美人巨方餅以其形名者　也有樹矮花繁實大色紅名壽星可以玩賞通斗樞云玉衡之精化為桃乃四方之木五木之精始生太行山谷典術云桃之精生鬼門故聚之以壓邪桃乃易生之物花早而實繁故字從木兆十億日兆言其多也

種桃擇向陽地為穴納桃子於內連肉令尖頭向上春深芽生帶土移栽能移二數次實大味甘種樹書云將核剝洗淨令女子盛粧種之他日花美味佳種樹書云桃接桃成金桃李接桃成李桃梅接桃成脆桃諺云白髮種桃言桃三李四梅十二年雖年已老其利可得老農云種桃淺則易生深則難生故桃根淺不耐久而易枯須于

初結時斫其樹復生又斫再三若樹生蟲即斫令復生則其根深而盤固生年久花實加初桃長三年花實五年便衰結實細小十年輒枯爲其花繁實多本少泄甚而皮緊故也于四年後用刀自樹根豎劃其皮而至梢處令膠出可活數年須伐之使另生新條又法先種一行桃留空所待于三年空中另種一行如此伐老生新新茂伐老

一種桃實太盛則多墜宜以刀斫其枝幹數下乃止社日擣臼根土持石壓枝則實不墜若生蟲以猪首汁服冷澆之若生蚛者名蚛蟲須得斧爍鐵摳搯其蟲自消

玄扈桃實盛王肅　小麥條

杏中陽月附須潤除患一祟益顏色肺病者宜之多食生熱

食熱昔病癥瘕令長後入浴成淋及病寒熱與鱉肉同

食患心痛服朮丹石者禁之花能下三尸仁可化瘀血

雙仁有毒桃梟乃自枯枝上之實隔冬不落者能殺鬼

効力大清方術云三月三日收桃花浸酒服去百病美顏

家塾云三月三日收桃花陰乾末至七月七日取烏

雞冠血塗面可瑩潔　方士書云三月三日收桃柴挽

取汁七升醋一升向燕煎六七分服之下諸虫　抱朴

子云桃膠以桑灰汁漬過服之可愈百病久服遍體生

光絕穀　(興術)云東向桃枝于五月五日午時向東

研成二寸木人着衣帶中能補心虛使志耳目聰明又

云戊子曰取東引者三〃梡之莖用尤妙

莊子云插桃于土連灰于下童子不畏而鬼畏之以此鞠之桃性畏鬼辟邪之木〃屬俗謂上古有弟曰二人荼與鬱律度索山上桃樹〃下簡百鬼妄禍人則縛以葦索執以食虎今歲書桃符懸門〃列仙傳張陵與諸弟子登雲臺臨絕岸有桃樹大如臂陵曰得桃實者告以要道諸弟子無敢視者惟趙升從上自擲桃樹得桃實滿懷而歸陵大奇之〃晏子春秋公孫接田開疆古冶子事景公勇而無禮晏子言于公饋之二桃曰三子受功而食公孫接田開江援桃而起古冶子又言其功二子反桃劍而自殺古冶子曰恥人以誇其聲不義也亦反其桃自刎頸而死〃韓子魯哀公賜孔子桃與黍孔子先飯黍而後食桃〃公曰以黍雪桃耳對曰黍乃粢流乃果啟以貴雪賤〃漢武故事東郡獻短人帝一門東方朔至短人指朔謂上曰王母種桃三千歲一實此兒不良已竊之矣〃韓子昔彌子瑕有寵于衛君遊于果園食之而甘以其半啖君君曰愛哉其口而啖寡人及授子而求色衰愛弛得罪于君曰是固嘗吹我以餘桃〃說婉嘗君餘大秦客有東口陋還灡水上見上偷三方沐便人語木便語上謂曰今大所至子必泪故事

曰我游乃反寄眞耳今子東園之桃也剜子以爲投木漈玉必將予之汲不知其所

李

樹高丈許皮幹如桃而黑葉亦如桃而綠花小而繁白二月開放花後來爾雅翼云李乃木之多子者故字從木子鹽鐵論云李　唐國史補云李直方嘗第果品以綠李爲首裴述云李爲嘉慶子者東都之產地名西京記云漢武初修上林苑遠方各獻名果雜李有名朱黃紫綠青綺羌燕猴及干車下青房合枝之屬其類近百實有大小圓扁早晚之分味有甘酸苦澀之別色有青綠黃赤紫朱縹綺胭脂青皮紫灰之殊形有牛心馬肝柰杏水李離核合核無核扁縫之異極可耐久雖經三十年枝枯子亦不細故

素問以李為東方果也

栽種子于二三月之上宜李種核如桃杏法不如栽條之速利耳春取其樹下近根條小者栽之李性爽宜疏須南北成行率兩步一株太密則聯蔭實不能樹下草宜淨不宜耕耕則土肥而無實宜土堅而瘠撥根下泥以牛馬畜骨則甘美諸樹皆然以柳接生子甘紅以木樹接則實美前

嫁李元旦日或元宵日以磚石著李枝岐中可令實繁或夜以火照之當年結實美盛或十二月中以杖敲樹中正月晦日復微敲可令足又法以猴食糟酹火若杯樹脚如

占驗 古書云李花繁主小豆

本性 味甘酸氣溫有小毒乾者去痼疾卻骨中勞熱肝病者宜之生啖 生熟 發痰服朮人 禁食不可合雀肉合蜜合漿水食臨 水食沉水者有毒

功力 痘出有青黃丁花桃花杏花梨花李花共為末每一錢白湯下

藝文 漢書李廣傳將軍恂恂如鄙人口不出辭及死之日天下知與不知皆為之流涕諺人云桃李不言下自成蹊故既籍有詩云桃李不下成蹊東園桃與李○晉書王戎年始七歲與諸兒戲道邊李樹子多折枝群兒競走取之唯戎不動人問之答曰樹在路旁而子多必非甘者也取之信然○韓詩外傳東方曼倩與友行道中乞飲不知家者姓名時見博勞鳥飛集李樹上曼倩曰此中人當姓李名博也呼當應室中出李博者與出相見即取飲之○晉書王戎家有美李恃恐人得種鑽其核成父脈堯所附九州人懷其德

惠柏宰一致饋數百觔辭不受乃能辭數百觔而不受而乃荆一果之俾此非人情必當時好惡過言之苛耳○晉書何曾性儉家樹好李帝求之不過數十王武子因此出率少年將斧詣園飽啖畢伐樹而去人謂晉風澆尚一味之果且不吝于君而況非戚之事乎

杏

杏圖經云葉似梅微紅差大圓而有尖二月開花未開色紅開時色微紅至落純白結實至酢熟則品類不一形似梅者味酸如桃者味甜名有金杏白杏沙杏梅杏柰杏木杏山杏赤杏頭杏只金剛杏蓬萊杏始出晉州山谷南人呼為甜梅篆文象子在木枝之形典術云杏乃東方歲星之精乃靈木也可以通神風鑑云杏木瓜處分地運旺而熱管子云五沃之土其杏擇味美實大熟時帶肉晒之

浴芽生即移他處行須稀宜近人家不甚高條栽則難茂其木大花多實繁根淺難持須用大石壓根若久不結實以女子裙帶掛枝上其年即結桃接則果紅大梅接則脆美木木接則耐久

占應占書云本花盛實多其年豆收大熟

本性味酸氣熱多啖生痰生食發症小兒產婦禁食仁苦氣溫潤肺滋腸雙仁者有毒

效方秘書云婦人無子二月丁亥日取杏花桃花陰乾為末遇戊子日和井花水服之効　小兒臍風杏仁研敷臍効　犬傷杏仁嚼敷犬肉不消者煎汁服以下為度

[illegible]于孔子遊緇帷之林休坐杏壇之上弟子弦歌鼓琴奏曲未半有漁者下船而來鬚眉交白被髮揄袂

行原以上距陛而止左手據膝右手拊頤以聽曲終
召子貢子路不曰彼何爲者也曰孔氏曰何治曰服
忠信行仁義釋禮樂選人倫曰有士之君也曰非也
漁父曰仁則仁矣終不免其身孔子聞而求問之遂
言八疵四病以誡之湘陽記董奉居廬山爲人治病
得愈者令植杏五株數年成林今猶稱董先生杏□
後周書張元性廉潔其鄰有杏樹數株枝
被餘果熟落元籬內悉以還其主

棗

本圖經云木皮黑粗澀細小而深綠背微白發芽略遲五
月開小淡黃花落則結實生青漸白至微見紅絲即堪喫
熟則純紅棗種甚多方輿記所產者堅燥地產者肥美爾
雅云棗莢屬也大爲棗小爲棘棗性高故重棘性庳故並
草木狀云木蜜爾雅云還遂味言味小美也宋書云百益紅
有益行病也方術云嘗以棘木作符家可驅鬼神五代記

云其木可刋文字甚于棃梓

植棗要向高阜燥之地不任糞穢者熱之則任矣棗核性堅芽難生擇味實佳者大樹旁生條一二尺高者移栽相離三步一行初植者本年犹未生勿劖去諺云栽棗三年不算死

棗元旦日未出時以斧背斑駁椎之名曰嫁棗不椎則花不實椎則實多而落又花大放時以杖擊其枝間振去繁花則結實繁大

晒棗棗全赤即收摘而落者爲上半赤而收者肉未充滿乾則色黃而皮皺將赤味亦不佳全赤久不收則皮硬復爲鳥鼠耗晒棗法一大塲厰合淨收河砂平為令日

曝熟鋪棗于閒以撒聚疊八之復故一日再三夜則合聚待晒乾篩去砂收棗芳譜云先治地令潔淨若有草能令棗臭架箔椽上以無齒杁聚而復散散而又聚日以二十度爲件夜逢陰亦不必聚收待霜露氣可速成如有雨須聚而苫蓋至五六日揀其紅軟者至高廚曝之極爛者去之否則恐爛除棗其乾者晒曝如法

藏棗方燕前乘清晨連小枝葉摘下勿損傷於透風處晾去露氣備新磁一口無油酒氣清水刷洗淨火薰乾根晾棗苗稈草晒乾候令一層草一層棗入缸中嚴封可致來年尤鮮

齊食經云治乾棗須鋪箔上曬夜露擇去胖爛曝乾

收之切開晒乾者為棗脯熟蒸去渣皮者為棗膏蒸熟者為膠棗加餹蜜拌蒸則甜加麻油和蒸則潤將紅潤乾棗入釜內以水平者煮沸漉出盛瓷盆內細研用生布絞取汁塗盤上晒乾其形以油為棗膏候乾以手摩刮下為末收停每用一匙投湯盌中即成美漿合米炒食最宜

占應古書云棗盛主來年禾豊

本性味甘氣平堅志强力補中益氣熟者過食疾齒生者多啖腹滿中滿齒疾者忌食小兒禁食同葱食令臟腑不和同魚肉食患腰腹疼瘕清異錄云百益一損名棗也劉根云棗核中仁常服之百病不干

効力久服身馥洋香棗肉桂心冬瓜仁松白皮煉蜜爲丸

一和臓腑殺衆去核緩火遍熟焙乾爲末量多少入生

薑少許白湯下一典術云兇棗能治瘧須桃棗一枚向

日兇云吾有棗一枚一心歸大道優他或優降或劈火

燒之念七遍與患者食之

東方朔傳武帝時上林獻棗上以杖擊未央殿前呼朔日叱來叱先此筒中何物朔日上林棗四十九枚上日何以知之日呼朔者上也以杖擊檻者兩木也兩木乃林以大不名來收叱叱者七七四十九後也因以知之○晏子日秋齊景公日吾聞七七弗防有棗焉而不實何也晏子日昔秦繆公常乘能治大下以黃布裹蒸棗至海而投其布破其蒸棗故華而不實公日吾佯問晏子對日嬰聞之佯問者亦佯答也○云仙傳李意其扸一上蔵內冬夏服衣但飲不食棗或三月一出或一年一出後人山不知所終○神仙說信安縣有懸室坂音府有熊大手要日子自宗中見童子四人彈琵琶而歌童子以火也授與命之項童

于今歸貨殘斧相遺然朽盡既歸去家已數百年矣訪其鄉舊咨諮無復識此○高士傳胡昭與晉帝脩布衣交有同郡周上欲殺帝昭泣以示誠上感乃止斫棗樹其土盟而別後見帝終不言○春秋繁露云握棗與錯金示嬰兒嬰兒必取棗而不取金故物之于人也小者易知

栗

栗圖經云栗如杼櫟樹亦相似木有大小二種四月開花長條青黃色農人收花爲蠟留火風雨不滅苞生外殼如蝟其中若實或單或雙或三四粒實殼紫色仁上有黃膜內外黃肉自八九月熟殼開花落故大禮戴云八月栗羅則苞自裂實墜說文云栗象花實下垂之狀呂氏春秋云果之美者箕山之栗梵書名篤伽原生山陰五果之中惟栗屬水水潦之年則不熟漢書云燕秦有千樹栗其人

與千戶侯等其木堅耐入土水可經久作神主益子孫遂門闌遠盜

植栗要術云栗可種不可栽栽雖活易萎死初熟離包即收埋濕土中路遠者合沙以囊盛之久停及風日枯者難生種者至二月微吐芽種之即生既生近三年內冬須以草裹之至春漸解其裹樹高三五尺取生子樹接之或以櫟樹接亦可實大而作北方難植南方易生物也

藏栗衍義云栗欲乾莫如曝欲生收莫如潤沙中藏至春末尚如新栗栗性遇濕汗霜後取生栗投水中去浮者餘漉出晾乾令將沙炒熱候冷取新栗晨入一層栗

一層沙欲九分滿用箬札定上畧加黃土封之禁酒氣至來年不壞霜後取沉水菓一斗用鹽一斤調水浸菓經宿漉起晾乾或盛竹籃或裝麻布袋掛北日日通風處日日搖動兩三次至來年不壞矣

本性味酸氣溫厚 胃益腎脈快消血生食難消則氣熱貪帶氣爆乾火煨者良小兒多食難消患風疾水病者忌食為味鹹故

功力李時珍云風乾者勝於日曝火煨油炒者勝干蒸煮細嚼津液洽咽有益若頓食至飽則傷胃蘇子由詩云老去自添腰足病山翁服栗舊傳方客來為說晨興晚三咽徐收白玉漿 金傷獸咬人嚙小兒瘡燒馬汗毒

但以栗嚼數

典故

宋書王泰幼穎悟年數歲祖母嘗呼諸孫姪散棗栗于床羣兒競取泰獨不取問其故對曰不取自當得賜中表咸異之。先賢傳光武時嚴遵詣行在遇蜀都獻栗上賜以手所及取之遵獨不取上問其故遵曰召賜臣以禮臣恭台以恭入賜無所手是臣所以不敢取也。梁書蔡撙嘗預御筵醉伏上以棗投撙撙乃取栗擲上中面御史中丞在席上動色曰此中有人不得無禮此豈有說也撙曰陛下投臣以赤心臣敢不報之以戰慄。宋史楊延慶母死葬畢廬于墓所有日嘗食栗仍以十葉所種栗二樹窟年其枝連理三年合抱生栗人以孝感所致。列子宋有狙公者養狙成群能解狙之意狙馴先誑之曰與若芧朝三暮四足乎眾狙皆起而怒俄而曰與若芧朝四而暮三足乎眾狙皆伏而喜是以聖智能籠群愚亦猶狙公以智籠眾狙也。秦史秦訛應侯請發五苑棗栗而以救饑

栃

栃圖經云形似杏核栗而同其幹皮文如多成文字形若

紫花而萼臙月開白花五出瓣花謝生葉果生青熟黃若杏實狀但核與五月實熟收製熏乾為烏梅取汁可入染色者金銀器去垢又可入藥鹽醃者為白梅實亦糖可醋造藏以充果飣亦奇 箸汁能漿鹽又云梅者媒也媒合衆味古人取以調羹鹽雅云杏入北方為梅杳文作杲乃杏屬反杏為梅始生漢中山谷宜江南江北無地不勝

梅揀核種肥熟土苗生長二尺許移栽移傷條則迷利若移大樹則去枝稍大者盤根夾以濡泥無不活以桃接則圓脆以杏接則耐久 化書云李接桃而本強者其實毛梅接杏而本強者其實甘山坡不任稼穡者宜收熟實藝之十二年樹成結實且耐久梅熟時以杖敲落收

實火烘烟薰以乾為度又以稻草灰淋水潤蒸過則肥澤若火枯者亦用此法每生果三十斤而乾十造白梅梅微嫩時摘下用鹽醃透碎其核日晒以乾為度多作迎事梅花半開時清早帶露收摘每花一兩炒鹽一兩納瓶中不可手犯以紙密封至次年取出置盞取花兩三朵滾湯一泡香美異常寒發蕊折梅花插膽中開湯態可見物性之妙知梅譜云梅有五種綠萼照水玉蝶紅梅若楝接梅則色黑為墨梅紅桃接梅則色亦為朱砂梅此乃高人韻士玩賞之尤物矣無識其妙不敢續尾

占驗占書云梅實多其年、[illegible]收農諺云樹無梅子手無盞

本性味酸氣温生津斂氣安邪和中多食損齒傷筋相感志云梅同韶粉食則不酸不軟齒食梅齼者嚼胡桃肉

辨

效方刺入肉難出白梅肉日嚼之敷即出又治初瘧休息痢及霍亂烏梅肉建茶乾薑爲丸每服三十妙

題詠宋史林逋隱居孤山徵辟不就構巢居閣繞植梅花吟咏自適詩作胡上或逢宵不透○宋書趙必達其交梅橘官辭不受梅梅數白林各其居廿海花生與其梁岩助劉芳請者日吟咏于其中○說花主買布衣時題梅花詩云而令來問謂美事其何百花頭土閒另棠足見而笑云此生已安桃狀元宰相也○荊州記云陸凱與范曄善自江南寄梅花一枝詣長安與曄遂贈詩云折梅逢驛使寄與嶺頭人江南無所有獨贈一枝春○芳辣鉄腳道人常赤足走雪中興發則明誦南華秋水篇嚼梅花滿自和雪咽之吾欲寒香心人肺腑常令清快○宋書武帝女壽陽公主臥含章簷下梅花落公主額上成五出花拂之不去

皇后留之自後有梅花粧○東方朔傳朔有生徒三人俱遊乃見一鳥一生曰今當有酒一生曰其酒必酸一生曰雖酒不得飲也三生皆到須臾王天出酒郎安樽于地而覆之訖不得飲乃問其故出門見鳴飲水故知得酒飛集梅樹故知酸酒集樹枝折故知不得飲也

核桃

核桃圖經云樹高丈許春初生葉長一二三寸兩兩對生序而多陰三月開花成穗收焯水浸可蔬結實似梨秋末採下漚去外膚收取內核上売堅硬上有皺紋敲開內仁二瓣中隔黃膜仁形陷起上有紫膜脘之色黃白膏潤木草云羌桃方輿志云胡桃始自漢張騫得種於羌胡北產者佳南産者不甚等其木堅緻造器

植穊揀売薄無紋者收作種[illegible]也一穴深五六寸入糞二

盤下鋪一瓦井種一枚覆踏以水澆 百日生用瓦片揩使無旋損損日好移栽也法以實熟者埋濕土中常澆水使芽生方掘宜稀每一穴一枚每穴中先安一尖脊背一節着實于骨盤中令芽在上以土覆之後結實亢人但移種易活難長惟點種者佳于元旦日或開花時以斧順斫出汁則實不落

收採秋季果熟時或摘下或杖敲積堆 微爛去皮 取核爲果晒乾停透風處可久宜常晾恐濕浥否則油膩仁黑不堪食用

本性味甘氣温益水滋金多食動痰動氣同酒食令人咯血素有痰火及積熱 者禁多食藥性 賦云外皮可消滿

其皮可潤血微令鹽食則佳

勞力風寒無汗發熱頭疼核桃肉連鬚葱細茶生薑各等分水一盃煎七分熱服取汗　眼目昏暗四月內取風落小桃每日午食飽以無根水吞下數粒傾臥覺鼻中有泥鰍氣効　食物醋心嚼核生薑湯下　宋洪邁痰疾上遣使令胡桃三枚生薑三片臥時嚼服即飲湯三呷再嚼胡桃如前數即靜臥如言服之旦而痰消除

溧陽洪輯少子病喘甚危急其妻夢神人授一方服人參胡桃輯急取煎湯一蜆殼許飲之即喘定又剝皮服喘復作仍連皮服信宿而愈

晉書劉治書云胡桃生西域外國　樸內柔甘似古賢有敬且為賢　○神仙傳葉夫人與劉綱俱有道術之

目名曰言勝庭有胡桃樹二株各異其樹下一桃與之相鬬博良久各還其樹之宋書司馬先下兒寺鼓樓桃合婦破婦不與去合婦戲之其婦問何以待曰自龍耳婦責曰小兒時豈可以說謊曰此戒之終身不敢賤大

柿

柿圖經云樹高大皮黑枝繁葉大圓而光澤四月間白黄小花結實年青綠熟黄紅形有大小圓扁尖方有朱柿捨柿著蓋牛心蒸餅八稜塵心鵝子之稱大者如碟次者如拳核扁若木鱉子而堅實圖謂之柹盤采之烘淋作果造製可以致遠酉陽雜俎云柿有七絕一壽二實三無鳥雀四無虫蠹五霜葉可玩六佳實可啖七落葉光大可以臨書柹乃朱果也故字從朿韓詩謂之虬卵張仲殊謂之絳

蠟梵書謂之鎮頭迦乃北方滋甘果也

極乾尖生者爲椑柹本草謂烏椑草木狀云漆柹又名赤棠椑乃柹之小而卑者實大如杏生青熟黃綠用百八宜食之青者搗碎浸汁謂之柹漆可染罾傘蓋扇諸物以美枝柹接其味佳美廣志云軟柹一名㮕棗小柹也肌細而味厚其本類柹葉長實小生青熟成紫黑可接柹又種實小圓如指頂者接柹尤美冬初以軟棗椑柹下種待長移栽進接兩次者無核三接者爲上化書云桃枝接則成金桃

製柹　柹雖紅熟澀味猶存摘下貯器中自然澀除味甘如火烘成淋柹用水一瓮鹽柹于內數日自熟亦可鹽藏

者又有灰汁澡三四次去汁着器中可入食造柿餅者
大而美者刻去皮捻扁日晒夜露至乾納甕中待生白
霜一名白柿一名柿花烏柿者置炕上以火燻熟而成
造柿糕糯米一斗淘淨乾柿五十枚如乾煎搗泥法去
核和作之蒸熟食甘美造柿酒糯米合柿蒸熟入麴藥
亦同造酒法水酒火酒皆宜
本性味甘氣寒潤燥生津去熱化痰柿霜治喉舌最良生
者多食引痰乾者多食動風同蟹食腹疼作瀉食柿飲
熱酒令人易醉或心疼欲絶
効方痔人日日白柿日日服之　解桐油毒以乾柿餅食之
胃弱食難消化而起翳障者用乾柿二斤酥一斤蜜

乍斤酥蜜煎勺下柿煮十千沸以磁器貯之每日空心食三五枚

典故 東觀漢記梁順仁孝有柿生屋上其庭中遂茂時人以為有感和氣而生○世說鄭虔家貧好學書若無收學貯柿葉數屋肄書歲久殆遍○山堂四考湧山禪師與典仲山遊行鳥含一紅柿墮前仲山以水洗淨典湧山分半而食之

銀杏

銀杏圖經云樹高大材堅遲抱葉若鴨掌有刻缺面綠背淡白二三月開花成簇青白色二更子時旋花旋落人不能見結實繁多狀如小杏色青經霜乃熟黃爛收臨水淘去外腐肉收其內核色白形兩頭尖中圓大而扁二稜者為雌三稜者為雄殼中仁黃綠色炮之可果其木耐久

肌理白膩術家刻作符長能致鬼神堪輿制爲羅盤以定子午北人呼爲白果南人名爲靈眼宋初始入貢故稱銀杏

植蓺蓺宜雌雄並植或雌樹照影于水邊可結實若不結實者或以鑿孔納雄木一塊泥封之即結致富書云春以子種肥土生二三尺可移栽老山農云掛枝潤土亦活獸食糞出者收種易生且茂

本性味微苦氣平生食降痰消毒熟則滋血爽氣但多食動風三元延壽書云白果若喫滿千粒必殺人小兒九禁食須去心杏令人病痢同鰻鱺食冷軟風

効方小便頻數者白果去殼七生七熟頻食之取效方手

足纖裂膏肉生白果夜夜塗　赤白帶下元氣虛憊白果蓮米茨芡各五錢胡椒一錢五分為末用烏骨雞一隻割摘去腸裝藥入內磁器煮爛空心食

典故

一統志龔倚祁人從肩宗南渡過昆山折白果一枝插地而祝曰若此枝復活吾于此卜居焉其後果占孔戊倚因居此後成大樹繁茂蔭庇一畝如孔老几七八十顆相傳為子孫擁持微兆之樹則人乃異之爲迎有樹黎

采圖經云樹似杏高大絲葉亦若杏微厚大而硬色青花或毛加玑點二月開白花若雪故古人為陽去白雲若是也上巳日無風其年必佳花瓣圓解者生果甘美決驗若生果酢堅色有黃白青紫形有大小圓扁銳直熟有秋夏

味有酸甜各或呼産地或稱色象梨者利也曰美梨[illegible]
也廣志云快果水蕈云吹乳果譜爲蜜父又名果宗御雅
疏在山曰樆人植曰梨五季紀云漢道始製削剛以木鋸
交字剗其圓勝于他木也
植梨擇味美樹取者果熟收全埋潤土至春生芽苗成至
春分移栽多移更佳至冬附土刻之以火燒頭三五年
茂者揣生及種而不栽者則結子遲須梨有十餘子惟
一二子生梨餘皆成杜又法于春分前後十日取田梨
猶如拐樣截去兩頭火燒用器烙糯臘臥栽十地可活
梨性堅接味美無澀取棠杜如臂以上者接之大者三
四枝小者一二枝取美果向陽嫩枝貼之若路遠取貼

枝枝根下燒三四寸可三五日猶生所拔之枝生苞須
用箬護裹恐遭氣易虫爲蠹

藏梨初霜卽收于屋下 擇磁器底令無濕潤入梨在中不許
復蓋便可經夏摘時勿令損傷但梨身頗有微痕卽腐
須擇去之綱目云梨就樹上以囊包裹過冬摘往物類
相感志云梨與蘿蔔相間收或削梨蒂插蘿蔔內藏可
經年不壞王禎云産處取出梨去皮作厚片火烘乾謂
之梨花充爲佳果凡味酸者羅着換水煮味甘不損人

水性味甘氣寒凉肺潤肺消痰降氣胃寒人禁食

效方傷寒瘟疫已發用梨皮甘草各一兩秫米鍋炒煆各
一錢共爲末每服三錢白湯下日三服效 治反胃轉食諸

物不下大黃梨一枚丁香十五粒剌梨八丁香其中包裹濕煨食　長樂集一士人嫗○無聊往醫診曰子十三年當發癰死士人悵憂去乃僕衣訪茅山觀執薪水役道人悟留弟子列火之道人乃命診笑曰子傷疾求亟以實告道人曰日啖梨一顆如無生梨以乾梨煎汁飲服滓食柄自當平乚　如其戒經一歲後見老醫診脈息平和驚曰必遇異人不然豈有瘳理士告以故醫拜服

典故

文士傳孔融年四歲與諸兄食梨輒取小者大人問其故答曰我小兒理當取小者○唐書肅宗常夜半召潁王之弟同坐地爐燒梨以賜[illegible]化之絕粒上[illegible]之[illegible]以賜之穀王曰[illegible]以[illegible]後事[illegible]之[illegible]王曰先生年幾許顏色若童兒信王曰夜抱九仙骨口被一品衣　士曰不食千鍾粟惟餐兩顆梨士曰天生此間氣助我化無傷○唐書武后時秋出梨花以示宰臣皆賀惟杜景佺獨曰陰陽不和相奪倫瀆

則爲災故曰冬無衍陽夏無伏陰春無淒風秋無苦
詩今草本黃落而梨花復續陰陽也○廣韻賦倭穇
有詩名因樂食郊行見數少年共飲于梨花下擬長
相就生樂皆咽之或曰能詩者似以梨花爲題移信
自而成衆
皆矚筆

柰

柰圖經云葉似梨而尖小二月開白花成撮結實白者爲
素柰赤者爲丹柰青者爲綠柰夏熟爲楟子秋熟爲楸子
有冬熟者有祭法曰夏祀用白柰秋用赤柰西京雜記云上
林有紫柰紫柰綠柰綠柰綠花山海經名棣陽華之山有櫟其
實如瓜食之甘美柰字象子綴于木下之形也
植藝冬取樹下小稍枝條栽灌土至春芽生雨水移栽易
生壓枝脫枝更妙以諸果樹接接佳美

製法 果熟收納甕勿令蠅入六七日待爛以酒淹痛拌如粥再拌濾去皮子澄去清水傾布上以灰襯引汁盡劃開日晒乾為末可以治果能致遠 家塾云每百枚取二千枚搥碎入水煎候冷納器中入此八十枚浸之蜜封甕口以浸着為度可留久

本性 味有甘酢氣寒多食寒脈反滿病人尤忌

效方 熱痢腹疼者以柰取汁和生蜜飲

典故 孝子傳王祥事後母庭有柰始著子使守視晝驅鳥雀夜警鼠時雨忽至祥抱樹至曉母見朝然而感之○與晉楊倩幼時家有柰樹實落于地羣兒競爭拾獨坐不顧其季父瞻見之曰此兒私裕有大人風

蘋果

蘋果乃柰也西北旅者最豊樹身聳直葉林檎相似果似

梨而圓滑生青熟紅或半紅半白光澤可愛流香數步味甘鬆未熟者若棉過熟者沙爛惟八九分熟者最廣志云西方收萌片曝乾數十斛以爲蓄積名蛸婆梨充食以代穀

栽植　春初分樹根下小枝條植土中以潤爲準即生檢椄梂換接則佳

收藏　秋果取墨熟者收水窖中至夏月味凡美秋月切作片曬乾食亦佳又云凡果連枝蠟留寸餘大香油罐內經久用油如新

本性　味氣與柰同不過別其大小色象稱名之異耳

藝文　南岳夫人傳魏夫人名華存學冬夜有真人降夫人設酒殽與玄靈紫梨

林檎

林檎圖經云葉似梨樹不高大仲春月開粉紅花結實若柰而差圓六七月熟淡紅可愛稱爲花紅甜者早熟脆美酸者晚熟較脆色有水蜜金紅五色果可脯乾研末點湯方土記名蜜果本草云冷金丹通雅云始生渤海間其味甘能召鳥謂之來禽又名林禽

植蒔雨水前後取根下條栽頻澆易活以柰接更美相感志云林檎生毛虫以蚕蛾埋樹下或以洗魚水澆之生蛀虫鑽樹以鐵線鈎之着百部末或埋猫狗尸于下不生蛆虫凡果樹皆然

藏收便民圖云桃杞楊梅林檎等果用臘月水薄荷葉一

握明礬少許入瓮內投果于中顏色不變味更清涼

性味甘氣溫下氣消渴生食發痘多食發脹得嚼其核即消

劾方清異錄云林檎百枚蜜浸十日取出別入蜜五斤丹砂末二兩拌攪淂封一月出之陰乾或飯後酒時食一枚甚益名冷金丹

唐高宗時王季謹得五色果似朱柰以貢上大悅賜爵文林郎今因以爲名文林果○各妓傳守令餞客不以林檎有中使削袖謀云宜進于上守令櫻飲撤飲時官妓作酒糾在傍立白守令日此物芳脆乎摘必損何能入獻使還果潰壞之矣守令嘉其識召妓厚賞之

櫻桃

櫻桃圖經云木葉不高大初生葉則尖而細齒開小花繁

若雲氣聲如蜜結子一枝數十顆如珊瑚博物志云大者如彈丸生青熟鮮瑩深紅者爲朱櫻又名朱果紫而肉內有細黃點者爲紫櫻黃者爲蠟櫻小而紅者爲櫻珠諸果之中惟櫻先熟禮記註之含桃月令謂之荊桃爾雅註之楔呂氏春秋爲鶯所含故謂含桃呂氏本草謂麥英因果容于謂櫻蜜櫻者貫小而可愛故字從嬰也

梢熱春初分樹下兒條栽澗土中頻澆即生須知陰陽向背接種亦生不若梢條之速利

護防熟時須張羅網以驚鳥雀更鋪草蒲以障風雨若經雨虫自丙生人莫得見須以水浸良久虫自丙出

本性味甘氣濕美志固精多食令人吐召濕熱病喘嗽者

忌食小兒更禁

妨方面生斑點者櫻枝浮萍牙皂白梅杞煎洗

典故 漢書惠帝出離宮叔孫通云古者春嘗果今櫻桃可獻願出以獻宗廟上許之獻諸果自此始○唐書李希烈死其子不發喪欲誅諸將自立乘夫有獻櫻桃者希烈所寵妾竇氏女請分攜與陳仙奇因以蠟帛丸雜果中也所謀仙奇人聯兵入斬之○唐書李林甫損蕭穎士各欲見之時穎士居母喪即縗麻請人見予故事省林甫朔不識遂見大惡即令折去穎上作櫻桃賦以刺之○花史張茂卿頗事聲伎一日櫻桃花開攜酒其下曰紅粉風流無踰此君乘屏妓妾

石榴

石榴圖經云樹不甚高阿附幹自地便生作叢葉綠梗紅夏開花有大紅粉紅黃白四色有酸甜苦三種千葉者不結實單瓣者旋開旋實花投成實實圓若毬頂有尖瓣

大者如盃小者如[illegible]皮色斑點經節則實自裂中如蜂窩有黃膜分隔子列排牙齒若如水晶若如寶珠淡粉潔白者味甘深紅者味酸廣雅名若榴廣志云丹榴一名金罌一名金龐本草二天漿始產塗林安石國漢張騫使西域得種入華故名安石榴也

插訣樹子可插不若插枝易尚春生芽時折嫩枝長二三尺者以火燒折頭擐屈爲一窠掘穴納內留枝稍大餘填以牛馬骨土覆之築令堅性喜肥猪以濃糞澆即生當花實時至午對烈日澆之佳

嫁榴不結實或結而復落者須以石塊安枝椏中或壓[illegible]即結實可不落

留榴此時揀美者連枝摘下安新磁缸中以紙密封十餘重蓋之至春取出猶新

本性味甜氣寒潤燥多食生痰損肺黑齒服餌家忌之味酸者能斂氣殺虫陳者佳

效方療疔毒以鍼刺四畔用石榴皮着患處麵圍灸之以疼為度仍納榴末敷上急裹經宿連根自出　衄血榴花為末吹鼻血自止又敷金瘡出血

典故

廣志一婦叫名殺鷄饋姑食而死姑女訴官官不能新臨刑婦折榴一枝向天泣冤願日妾一毒姑花雉若冤見誣枉榴復生已而花果更茂時人哀之立盜以表○北史齊安德王延宗納李祖收女為妃帝幸李宅妃母宋氏薦石榴帝莫知其意問于魏收答日石榴房中多子王新婚妃欲子孫眾多帝喜賜以美錦○北中臨州東山唐焦者謁起遂二鹿入石門內有鷄老人烟見一翁曰此皆秦地也子有緣能因

亦樵名有云隨剪乃爽與留花一枝出復再動而亡博異記崔元微遇數美人陶氏李氏有緋衣小女名石醋醋又有封家十八姨來石醋醋曰諸女伴皆住苑中常求十八姨相庇名處士每歲日作朱幡圖日月五星則免難詩之其日立幡忽東風大起苑中花木端肅不動方悟美人乃衆花之精

橘

橘錄經云樹高丈許枝多孳繁臨冬不凋葉青白而濃綠光澤幹生芒刺而膚青四月開白花清香濃實生青熟黃實大如杯包內有瓣瓣中有細核味甜者爲甘橘味酸者爲盧橘乳橘形扁者有黃橘芳橘形小者有朱橘綿橘砂橘形大者有穿心橘皺皮者有荔枝橘早熟者有頭黃橘秋花者有冬橘韓彥直作橘譜三卷列種十四以詳其大義橘從矞矞者雲色也橘實皮赤黃甜之郁郁有似矞

星之象故得名也春秋斗運樞云璇星散而為橘呂氏春秋云江浦一橘漢王之巷所以致之漢書云江陵有千樹橘其人與千戶侯等

植藝考工記云橘踰淮化枳西北少產東南盛焉熟時擇美者作種連皮埋肥潤土中春深生芽苗高尺餘移栽相離三步一株冬間須以濃糞壅培則花實並茂可厭脫得速利宜接貼則甘美

治橘孫漢陽十月以新草掙樹為木奴著裘過旱以米泔水灌之蛀死鼠則實倍相感志云橘見尸而實繁混槃經云如橘見鼠其果實多多能鄙事云培灌橘以芋灰和羊糞壅之多生實十一月內將根覓作醬澆大糞三

次年春澆水二次花實更茂居民用猪糞于內修其宜枝折乾枯者以利刃斫之至木平齊又删其枝之蠧藥細看蛀孔以日黃簽之將杉木釘封其穴花開時收取草漿燬刑薰之實不生蛆或以猪胰截分寸餘懸枝上亦不生蠧或收山間大螘蟻窠移于橘根下可逐此蟲樹下不得種蘞宜鋤去草淨爲妙

收藏便民圖纂云于十月將橘入錫器內或以芝蔴雜之經久不壞橘柑之屬藏菉豆中更妙若近米即壞多能腐害云鋪乾松毛中不近酒處多不爛以白糖名客感滿名

橘餅

光州 味甘者潤肺酸者聚痰生嗽云不益人蜜煎糖充乃佳

醬淹作茹多食生痰同蟹食令人患煩作疸花皮三莖
入茶清香
劫方男女傷寒一切雜病嘔噦手足逆冷者以橘皮四兩
生薑一兩煎服一卒然失聲者橘皮五錢水煎徐呷
卒然食噎者以橘皮一兩水半盞煎熱服女人產後尿
悶者此方神效

橘　孝子傳廬陵王靈之喪父母二十年鹽酢不入其口
庭中橘樹隆冬三實○吳志陸績年六歲見袁術而
出橘績懷三枚辭橘墜地謂曰陸郎作賓而懷橘
乎績云欲歸以遺母術奇之多贈○晏子春秋晏子
使楚楚王進橘置削晏貞並食不剖王曰橘當剖
曰臣聞賜人主前者瓜桃不剖橘柚不剖今萬乘無教臣
不敢剖非不知也○雨搔錄巴人家有橘園霜後
如三斗盎異之剖開有二叟鬚眉皓然相對戲象棋
要三橘中之樂不減商山但不能
深根固蒂爲人摘下耳恐不見

柑

柑圖經云樹高丈餘枝青葉綠四時不凋其樹亦綠但身無芒刺性畏冰霜實亦如橘圓大味甘生青熟黃比橘皮稍厚紋理稍粗而無苦味實易腐敗韓彥直云柑別種有八古今注柑形如橘者爲壺柑方土記云黃者赬者謂之胡柑左傳云甘心快意字從甘者言其味悅人口色悅人目氣悅人鼻聲悅人耳乃透入之心腸也劉基爲柑者言異心有騙也廣雅云瑞金未經霜時酸一經霜後始熟味甘以味名也從木者說文柑乃治瘧之物一種金柑生南土樹亦綠不高大結實大者徑寸小者若指頂形長而皮堅秋冬熟生深一熟金色味酸甘其氣香又名金橘一名給客橙也

客以糖造蜜煎甚佳橘譜云西北人不識景祐中始至汴都成后嗜之遂貴一種丹之至小者名金豆木高尺許實如櫻桃生青熟黃形圓而光溜皮甘味清可蜜漬一種佛手柑樹似柑而葉尖枝有刺結實若人手指狀長近尺餘皮若橘柚而厚皺光澤生青熟黃香氣襲人置衣筒中雖枯而香不歇可糖蜜製果脯滌懸消香更光滑皮洗尚蒸去其核一種香櫞一名枸櫞乃橘之屬也實大如木瓜皮若橙而光澤乃朱欒之尖者常表笥中經旬猶香可蜜煎國有香欒方隨花結果

植栽收實美頂生者熟時去皮分瓣揀核潤土中存生苗去草淨冬加棚蓋以蔽霜水待苗長二三尺許移栽成

行滯痞修藏品宜　利橘按以枳橘堪美

本性味甘氣寒調中解　熱多食令人胃冷生痰

刻乃產後肌浮甘皮焙　酒服效

典故　後漢書引磐石務滑陽令嘗餉一奩柑其子年七歲服一枚磐舂弃付外卒○四私以枚與兒磐見怒變卒何故行賂下吾子也因一私而廢公竟以杖出入持服○梁書呂僧珍性共不貨常盛夏中盛暑不脫衣每付部庭羅氣備果食未嘗動箸啖取一柑食貳箇部矣謂日猶令人傾是凡有所進喫外令門稱錢十錠文○述異記有廬部陵峯山頂有果林成列整齊如人身也柑熟時有三人造之食之至飽復懷二枚以示回旋半日迷不得歸問之中請云既食柑乃投棄之去懷者悉而出由轉盼即見歸路

橙

橙圖經云樹似橘有刺　其實似柚而香大者如盌經霜始乾向橘皮紋色若鶯脫葉　刻鋏如兩斷其可葉衣可乾鮮可

中類醯爲醬虀可 糁飯 蜜煎可和湯待客可解酒速醒

韓彥直云橙種有五大 全記名振子廣志云金橙南方草

木狀 云鵝殼 埤雅云柚屬也大登而成故字從之列子云

吳越之間有木焉名櫾 樹碧而冬青實丹而味酸食其皮

汁已憤厥之疾入淮北 化爲枳乃地氣之不同也

種藝實熟時收美者種 潤土中出生一二尺移植成

行培治如橘柑法能 接換實美

本性味酸氣寒多啖發痰 痰熱傷肝同檳肉食患惡心頭旋

皮消食下氣和鹽止 惡心療酒病

方寬中快氣消宿酒 去胃風橙皮二斤生薑五兩甘草

兩檀香五錢共末 和餅鹽湯下

唐書太宗貫其奏西
以地氣有殊物性
林結實乃南治南
州陽守有治家妾
種甘橘橙柚等各
官財治家故窮如
食貧歲十一定日
交相成無蔑得絕

我德六開江南猶橘江北爲枳米
因變又脈近于宮內種甘橘檀由移
荊道所進無別一襄陽記李衡皆
韓不聽尚道人于龍陽洲上作宅
于樹臨死勅兒曰汝母清儉于州
是吾洲上作于頭木奴不責汝衣
走矣
于足

楊梅

楊梅圖經云樹若荔枝葉乘若龍眼結實如楮實無皮崇防
生核士生青白熟有紅白紫三色紫勝紅紅勝白五月熟或
鹽漬梅鹽藏火酒浸皆作方士記云桃子寔物志云火
實如彈丸正赤五月中熟其味甘酸博物志云地有楊名
則生楊梅齊郡類云楊州人所貴者爲堅貌亦乃方果也
理枇杷壽山土實熟收採浸漿池內一月取出入潤土中

至明年春中苗生待長尺餘二月移栽多留宿土易活至三四年生子冬間隨根三四尺開溝以灰糞壅結實大而肥相成志三條接味甘擇本樹佳者接亦美

治樹　樹間生癩以甘草釘之即去生蛀蟲用百部末塞蟲自死

本性　味酸氣溫逐痰止嗽止嘔仁可除痛多食生熱久食傷齒

忌與生葱同食

劫方　風蟲牙痛楊梅根皮韭根添土鹽等分搗勻貼兩腮上其中自出細蟲一頭痰不出楊梅瘡木鹽炒取嘔效一

附史　王鶚之性孝庭中楊梅隆冬二熟時人以為孝感所致○梁書在助傷折發大守部有二楊梅猶為太守所求斷負於前步行部時停止○日商綠楊德祖年九歲孔君平詣其家其父設果有楊梅孔

尚未之曰此君家果也卽德声
答曰未聞孔雀是夫子家禽

橄欖

橄欖圖經云樹似木槵高大端直枝皆高聳葉如櫸柳二月開青白花結子狀如長棗青色兩頭尖先生者居下後生者漸高深秋方熟其核兩頭尖而有稜內開三竅亦有三角四角兩瓣核者蜜漬鹽醃可久藏嶺表志云青果南方草木狀云忠果異物誌云諫果乃方果也產百越沿海浦島溫烘處木作橄欖皆得魚魚過若死便不能動故四兩核可伏千斤流魚

種蒔土宜處核落卽苗隨栽易茂但性畏寒宜于冬時以苫草縛梗至暖時去之易茂果熟時以木釘釘之根皮內

乃納鹽少許一夕自落

木性味酸甘氣爽開胃理氣止渴解酒生食煮食並生津香口凡食此果去兩頭多食致土壅白露後食不病痢

効方小兒初生落地以橄欖一枚燒研末入硃砂五分和勻嚼生芝蔴一口唾和藥納包如棗核大安兒口中含咂一時頃方可與乳食除胃臟毒令兒少病出痘稀

白選一日春時與友朱韻清遊邑章山程夫于瞬導人設茶果有橄欖韻清日可能識此味乎尋日不知造頓清日不見夫蘇東坡詩云但得微甘回齒頰已輸崖蜜十分翻手日已開詩諧吟予可能聽王父之向予皮肉苦且澀歷日後乘遺良久有問味如覺口如貽我今何所喻喻彼忠臣敵頭道逆召丌斤近拉天丞世亂思其言豈聽身能追道人日一人言未一人言性此番神機祠不理會衆大矣

荔枝

荔枝圖經云木性最畏寒而根浮樹耐久經數百年猶實高數丈日徑尺至合抱樂類木桂四時不凋材質堅勁二三月開青白花狀如冠之蕤緌結實喜雙纍生若初生松毬核如熟蓮子殼有皺紋羅點聚粒貼狀初青漸紅殼裏肉色淡白如肪玉味甘多津夏將中一樹翕然俱赤乃可食收穀可久留蔡君謨譜云丹枝又名離枝品目總三十有二南方草木志云此木結實時枝弱而蒂牢不可摘采必以斧劚其枝故以名也惟產閩 蜀巴地乃方果也

樹藝三輔黃圖云土産南北異宜荔枝移丁庭者無一生焉偶有一枝稍茂終不花實土宜處落核即生移栽便活初種五六年時臨冬作棚遮護或以草纏枯方四五

十年始花實但根柢浮淺須知圍培樹不耐寒一經霜
枝葉便枯至春重發新芽得脫換易茂

采收夏中果熟人未采百虫不敢近纔采摘烏雀蝙蝠
然變色故采者必于日中而衆采之一經麝香花實俱
落盛熟時彼地皆燕會其下多食覺熱以蜜漿解之或
以殼浸水服

本性味甘酸氣溫平繼氣生液益智通神多食生熱

効方痘不快荔枝煎湯飲　血氣攻痛荔枝燒存性半兩
香附炒一兩共爲末鹽湯下　凡癩瘡荔枝核四十九
枚陳皮九錢硫黄兩錢共末鹽水和麵糊爲丸如菉豆
大痛時空心服九丸良久再服不再三其效如神凡氣

痛荷服履敘

唐類函漢永平年南獻生荔枝十里一置五里一堠晝夜傳送唐羌上書云上不以滋味為德下不以供膳為功切見交趾獻荔枝龍眼等南土蒸熱惡蟲猛獸不絕于道至于觸犯死亡之害然此二物升殿未必延年益壽諸粉紛復受獻○潸謂類賈思[illegible]云[illegible]花日而果奇花白而晚梅實小而酸杏實大而甘指可調門杏則不在乃知天下之美有不能兼者竹花便于香桃香優于色荔枝無好花似丹無光實○杜門籍日居易為忠州刺史為荔枝圖寄朝中親友圖序荔枝生巴峽間樹形團團如帷蓋葉如桂冬青花橘春榮實如丹夏熟朵如葡萄核如枇杷殼如紅繒膜紫綃瓤肉瑩白如冰雪漿液甘如醴酪大略如彼其實過之若離本枝一日而色變二日而香變三日而味變四五日外色香味盡去矣○芳譜蘇東坡云閩廣人盛稱荔枝為最或以西京嵛荊或因吳越傍楊宋正平詩云五月楊梅巳滿林初疑一顆價千金味方河新蔡莆垂色比濵江荔枝深古人亦有舉而方之矣○唐書楊貴妃好食荔枝南海勝蜀者每歲荔枝熟時七日夜至京味色多變人馬俱斃百姓苦之故日牧有詩云一騎紅塵妃子笑無人知是荔枝來

龍眼

龍眼圖經云樹似荔枝枝葉微小臨冬不凋夏初開細白花生青綠熟青黃七月熟實大如彈丸肉薄於荔枝白而有漿甘而如蜜實極繁作穟如葡萄其性畏寒白露後方可摘食果品以荔枝為貴而益藥以龍眼為良廣志云海珠蘇統志云瀟水圍方土記化白海人云汞彈子草木狀云蝦涙芳譜云驪珠生南海山谷方產果五

植藝漢武帝云自交趾移來龍眼難以生活僅一株稍茂

栽種花實處宜之方不易而生茂其樹畏冬須蔽其上草縛其梗木大如股方咸根下宜加土厚培脫摸者易茂

造製龍眼荔枝 摘下以梅滷浸一宿 撈出曬乾以火焙乾爲度以竹籠箬葉裹之 成朶者 以爲龍眼荔枝果熟時收其肉以蜜作煎嚼之如 糖霜名曰龍眼荔枝煎

本性味甘氣溫益神和血安智養氣 小兒不宜多食食多生熱

劝方思慮勞心者飲以龍眼膏稟 狐臭者以龍眼核六枚胡椒三才七 粒爲細末汗出擦之

紀事 宋書寇光者居睢水間釣魚務業嘗著冠帶好種龍眼荔枝其實龍大後不如其終 ○關中志楊循妻一日貴顯婦迎甦以生龍眼夫人 不識南果遽殼吹婦日嘗去殼食夫人日問之龍眼 殼可益氣健脾吾家屢空不能貨耳今得之齎宿疾歸告夫爾餌日正嗽性耳

葡萄

葡萄圖經云蔓本極長春苞萌生葉似蘡薁葉大而有五尖背葉赤色莖傷生鬚三月開小花成穗黃白色旋着實九月熟考工記云蒲桃唐恐各賜紫蔓字從艸也始生隴西五原燉煌山漢書云可造酒人酺飲之則醄然而醉圓者名草龍珠長者名馬乳白者名水晶黑者爲紫艷造酒綠色芳香汁烈味兼醍醐根有羅紋可製器甚奇

植蒔春間裁取嫩枝壓肥土中頻澆易活或以肉汁灌或以米泔水澆待結實引架上剪去繁蕤子得雨露可肥大冬月以草苫護之最忌人溺澆以米泔水數沃根甚佳通釋以水澆根至朝而水浸物類相感志云將麝香入

其皮作香氣以甘草刺北其根並葬每前地種葡萄兩行
相離三四尺遠掘溝如行深三四尺冬時收蔓整在內
被以草葦覆之至春起架引蔓發生收實澆以糞水中
間空地亦可蒔穀陳眉公致富奇書云傷旅裰樹合大
將棗樹近根鑽一孔引葡萄蔓入過孔中長尺餘候蔓
長滿孔然後斷去葡本截去木稍結實大如棗而甘美
瑣瑣葡萄產西域實如胡椒可怯痘中土亦有產者一
架開生一兩穟
本性味甘氣原強志生津西北人食之無癥東南人食之
生病延壽書云葡萄架下不宜飲酒恐虫屎落人
効方胎氣冲心葡萄煎湯飲即止根煎亦可◎渴煩葡
三四錢也

葡搗汁入磁器蒸稠入熟蜜少許收貯點湯飲　○日中熱曝亦自晒取曼中水煎過收氣取汁滴目即去

山堂肆考唐高祖賜葡萄于羣臣侍中陳叔達執而不食上問其故對曰臣母病渴求難得欲歸奉之父類聚云大宛以葡萄為酒富人藏至萬餘石久者數十年不壞故劉禹錫詩云釀成十日酒味敵五雲漿○漢書云張騫得之西域六帖云李廣破大宛得種儲張芳詩云開道乘槎客相期到漢庭何原當日甚先自人菜絃人菜有乃爽其了也其形似葡萄但味齊而實細張騫得者一種李廣得者一種名有種也

甜瓜

甜瓜圖經云蔓生葉大數寸四五月開黃花六七月熟實脆瓤黃子若稍瓜皮色青綠段經長五六寸大不過圍半其味甘于他瓜故名甘瓜可薦盤乃云果瓜其味脆美曰裂瓜草木狀云大曰瓜小曰瓞肉曰瓤附曰環蒂曰疐其

形異常者勿食有毒殺人

種甜瓜謂正二月上旬為上時三月中旬為中時四月上[illegible]

下時預將生數葉便結瓜者為本瓜留子候熟[illegible]

截去兩頭留中段取子淘盡晒乾作種種時以鹽水洗

子令熟糞種仍將洗子鹽水澆之則不籠死種瓜穴宜

深四五寸大如斗納瓜子同種大豆各四粒瓜生數葉

將豆苗稍去鋤勿合草生但鋤不可傷根候蔓拖時稍

去本心合再上不又加熟糞培不動加澆灌以土壓蔓

恐風掀掀則瓜萎勿踏蔓踏則瓜爛若生蟻置羊骨其

傍引而去之

[illegible]、甘寒·止渴解煩多食動宿冷患足疾者食之難

[illegible]雙頂雙蒂者有毒食多宜飲火酒蒂各苦丁香白者

勿用

効方風痰入腦驚癇涎湧瓜蒂炒黃爲末酸虀水調服欲

取吐加蝎梢錢半病濕氣癱瘓加赤小豆末三錢有虫

入犬油五六點雄黃末一錢甚則芫荽半錢立吐○一

髮禿不生甜瓜塗之[illegible]口臭甘瓜子爲末蜜丸每旦

漱後含丸○面生黶七月七日取甜瓜七片一五入北

堂面南立逐片拭之黶人自滅

附錄

家語曾子鋤瓜誤斬其根曾皙怒以大杖擊其背曾子仆地有頃而蘇孔子聞之告門弟子曰參來勿內也曾子使人請于孔子曰舜之事父母小棰則受大杖則走參委身以待暴怒身殺陷親于不義不孝孰大焉○史記邵平者秦東陵侯秦破爲布衣種瓜長安城東瓜美故世稱爲東陵瓜○吳越春秋說次

若爲越所敗遁去得自生瓜饌食之間左右曰是乃冬有瓜近道人無取何也對曰盛暑之時人食于瓜北居道傍遺子後生故人惡食之〇梁書郭祖深孫反清儉有餉者餉以瓜祖深報以疋帛高人效之皆利説深隨而納實朝野憚之〇自述夏伏中苦云歸表奏一瓜設食苦帶苦其妻問曰甜瓜何苦帶思曰了乃製結焉約造物之妙所以古人云甘瓜抱苦帶其蒂生斜根刺衡個有刀貪人蠻自欺妻嘆云其生當指出處者農圃行要多取

西瓜

西瓜圖經云初生二甲中間生葉成苗苗長成蔓葉大多椏杈面青背微白葉背生細毛開黃花多就葉生花下漸長形有大小圓長數樣有紅白黃色味有甘甜酸淡子有黃黑赤皮有青綠白斑嫩時瓤堅子白及老瓤鬆子黑托產者紫子形刻劃紋爲食瓜剖食甘美解暑止渴純黑純

赤者爲子瓜可剥仁作果密餞蓏紫芳土記云異瓜性人以子多爲多子猥外地呼瓜子爲馬芋兒始出西域故名西五代蕭瑜枝向紇得種歸瓜之美者不若燉煌之產杜預云瓜州產大瓜狐入其內首尾不見植栽瓜熟揀顆大味甘瓢作指收子晒乾停竹木器內作種勿人左磁皿中則難生生亦奔死留種者子毋啗人口則形變而味減植宜砂鬆高陽地不宜卑陰土瓜記云西瓜宜牛糞始自人牛糞中移入中國先以牛糞和地耕極熟四面作瀉水路勿令滯水後作穴相離四五尺一窩和土糞寔之周圍留鬆土種子于清明前後時將子先以燒酒浸片時取出灰拌味佳每穴止容三四

子相去五六寸許不得復移老圃云種宜稀澆宜肥糞宜多苗短時作綿兜剪朝收蔓長六七尺須掐去頂心令四傍發枝手蔓所處以土掩壓恐遭風翻欲實大并味須併料揀大壯者止存一顆餘皆摘去若備食者則滿圃盡落宜間植韭蒜葱以辟逐虫郭璞云瓜中黃甲小虫名守瓜虫食瓜嫩心葉苗難發宜于五更時以火照田間壁邊虫自投焚又法以樹枝連葉一二尺長插向田中清晨虫盡宿收而打之或埋之又

藏瓜 瓜熟時帶蔓埋入土穴中勿令損可致來年食經云瓜劃開曝月中少頃食頗凉物類志云瓜近橘本[illegible]

酒易醒以猫踏踏則醒 砂

本性味甘氣寒除煩消暑寬中下血北人食之無害南壯也南人食之成患謙弱也胃寒者忌之食瓜過多以瓜水飲或以仁煮湯飲或食花亦消解苦少許水調服妙

名山藏任汝霖府令閩占獻一瓜其大公與之同開之瓜果蔬者下必有藥物往觀令掘根下有蛇蚓數千瓜遂長

妙方口病以西瓜曬乾 日日服之効

醫餘 孝子傳焦華父病思瓜食時仲冬求步得忽夢一道人云送瓜明子以成孝念華非受覺瓜存于奉父食病痊 六朝云勝吉云京年十五歲母患熱症思食寒瓜主係不產訪求無瘥彼偶一異門目作有變瓜分遺其一枕鼎縣衣從與 唐書高宗了為武后忌陽孝子紛考故立在紅 得 事 白 乃作黃臺瓜詞

人歌之曰種瓜黃臺下瓜熟子離離一摘使瓜好再
摘令瓜稀三摘猶尚可四摘抱蔓歸○齊若鄴原乎
以惟爲爲菜遇年大早鮐貴不復退彩合劉借秀欲
不以水與之原乎日皆天大旱百姓但因豈可戚概
臣之水以道運瓜克舍夫步白他道○昔書皇甫謐
年二十遊蕩常得瓜轉准抑均任氏叔母曰孝經云
三杜之貴猶爲不孝于今年餘二十日不存欲心不
入道無以悳我附欸欲流滿謠逐收激折節強尊○
見閑綠呂家正徵時請青能門一日行洛水上意欲
得瓜無我其人遺之後貴須爲幫買谷下圍地起亭
以陸瓜爲名不兵貧賤也○清異錄唐陸贄隨衛遊
架利獻瓜者術欲授官陸贄曰爵位天下之公器也
亦可失也彼以奉瓜者
長而亡戀命者何勸

葧薺

葧薺圖經云生淺水中二三月出苗一莖直上無枝葉若龍鬚草肥田生苗高二三尺若葱其本白蒻秋後結根大者如栗臍生聚毛累累下生入泥底野生者黑而小種

生者皮薄色淡紫肉白而實大軟脆南人呼爲地栗芳士記云鳧茈食經云烏芋本草云黑三稜廣志云芍古廣雅云芍菰一物多名因形色土俗之各呼耳

種藝正月留種待芽生埋泥缸內三月復移水田中勻種至小暑前後移栽雜以豆餅及豬糞至前後壅之凡耘耘與稻同

茶進味甘氣微寒消堅除熱作粉食厚腸胃又可濟饑亦可和肉煮食

効用誤吞銅物及錢環勃薺生研汁飲即化水　赤白痢端午日收勃薺入瓶中以火酒浸黃泥封口遇患者以一枚空心食原酒下　女人血崩以勃薺一歲一粒燒

存性研酒服　遠方之地家多畜蠱以毒外客收利入

中之則死但蠱家聞有勤濟則不敢下

異聞集一巧宦欲行巴邑恐製劍鑄銅明飯日十
朝餉早膳以勃薺成其跡日入宇消役◎集驗錄一
人客貨遠方快快間步道亭見一老携一小兒泣行
客怪問故曰欠人債以子衡還客憫以金償債火婦
感來拜寓所驚曰我姑北飲蠱致利凡毒蠱家不
畜雞觀客已中毒矣客怖曰奈何婦云吾家有勤醫
食之可
白無害

慈菇

慈菇圖經云生淺水中春深生苗青綠莖如嫩蘆有穰中
空北軟每叢中十餘莖葉形若燕尾前尖後岐內根出一
兩莖稍粗而圓上分數枝開小白花四瓣而圓蕊內紅黃
色根實大者如杏小者如栗色白而瑩滑氷根製可以為

人名鵲菇（方土記云）百地栗苗一名燕尾草一名剪刀草又名剪搓草一歲生十二子故名如如之慈子也

植蔬冬時拆取嫩芽種田問來年四月移植水澤中冬采其根以灰湯煮熟去皮乃不麻唇刺喉可製粉霜

本性味甘氣寒有毒除熱消毒久食發足氣病後食損齒失顏色卒食令人乾嘔姙婦大忌

刼方產後血悶攻心欲死者及產難胞衣不下者搗一升取汁服之效

西湖記蘇東坡知杭州修西湖堤以利民恐歲勞費負不能致久募民種水果于西湖澤中歲收其利以積修堤自足利興與民不擾提填以水口別給蔬旅賦擾水淹堙殘野無乎蒞近湖民乐水果以度命竟以得免

菱

菱圖經云落地易生種塘陂者爲家菱延浮水面葉稍有尖而光若鏡　莖一葉兩兩相對如蝶翅五六月開花黃色背向日落實漸向水中乃熟有兩角者皮色微青老黑有種皮嫩而色紫者食之佳嫩可　剝食老可蒸煮食賑乾剁米爲飯爲餻爲粥爲果可代糧其莖亦可賑取造飯能度荒年實落江中謂之烏菱冬收爲果生熟俱佳方士記謂小栗廣志謂沙角秦人謂薢茩楚人謂菱武陵記三角四角曰芰兩角曰菱花開紫色晝合宵炕隨月轉移猶葵之隨日升降也

植蘇陳皆食云重陽後取老菱浸河內一二三日發芽撒水

中葉盛時有萍荇相雜即撈去夏月以糞水澆葉則實大冬時收其實治食

本性味甘氣寒安中益臟和蜜餌可斷穀

効方鼻時出血葉搗汁飲效

〔集證〕呂覽附屈叔事蔿自以為不見知居于海上夏食芰冬食橡栗蔿公有難將死之人曰不知固去其知與不知無別也屈叔曰君將以愧後由人乎不知其臣者也○國語屈到嗜芰有疾召宗老而屬曰祭我必以芰及祥宗老將薦芰屈建命去之曰夫子不以私欲干國之典也

芡

芡[illegible]芡生澤中春深生葉貼水大如荷皺紋如縠蹙洲面青背紫莖葉生刺莖長丈餘有孔有絲嫩者剝皮可茹食五六月開紫花向日故曰芡與芡燧結苞苞外生刺

猬狀花在苞爾雅云頂如雞喙內有斑駁軟子纍纍如
珠璣殼內白米如魚目叢以種有粳糯之分方士記謂雞
頭實埤雅云雁喙管子云卯蔆莊子云雞雍韓退之云鴻
頭本草云蔿子俗號水流黃乃水中果也

種藝秋熟收子入蒲包包之浸水內春擬淺水中待芽浮
水面移栽淺水每科相離二尺許先以麻豆餅拌勻河
泥種時以蘆幹插記根所候寸餘日後每科用河泥壅
之

收穫秋時收實蒸熟向曝日中取仁可舂粉新者可煮食

製良須連殼一斗用防風四兩煎湯浸甚軟美經久不壞

本性味甘氣溫生陽養陰淮南子云狸頭愈癙雞頭已瘻

小兒不宜多食令難長

救方治虛勞過度勞傷心腎芡實米一合粳米三合煮粥日日服

典故

漢書龔遂守渤海令勸民種水果秋冬穫果實菱芡吳錄書熙弘爲司馬進獻齊上道中之食緣路采菱炎食以給所部○樹萱錄張確遊霅上自蘋洲洲多菱芡見二三採菱女子携手吟咏逝行于藥上久之乃登陸升翠飛去

蓮藕

蓮藕圖經云葉圓如盆色青光翠六月開花花心有黃蕊長寸餘花褪蓮房成菂菂在房如蜂子在窠至秋子黑堅如石秋冬掘根可食白花者佳可生啖花紅者只可煮食爾雅云花已發爲芙蓉未發爲菡萏中薏當晨昏開闔其

蕖蕸其莖茄其本蔤 蔤乃莖下白蒻在泥中其根藕亦體
併發不偶不生其實 蓮其子菂菂中薏凡物先華而後實
獨此華實並生百節 疏通萬竅玲瓏亭亭物表出于淤泥
而不染所以李稱而 周愛也避水芝也澤芝也爽名荷花
名芙蕖一名水芸一 名水花根名水芝之又名水目藕名玉
玲瓏品物之貴者
種植鏡子云五沃之 上生蓮種藕之法先以好糞壯河泥
曬乾至春時將塘 令乾先鋪腐草或敗蘆于塘內填河
泥搽壯盛藕有三 節者身無損痕者順插于上大者一
枝小者兩枝須宜 藕頭向南藕尖向上以硫黃末搽紙
條如簪柄粗纏藕 節後用泥次第填至三四寸厚勿露

藕芽日中晒於泥待裂方可少加河水至芽長方可深加則當年藕成一月一節有孔有絲大者如臂可生啖次者可爲粉花不香味佳忌生蠶恐發熱傷藕大忌桐油又云蓮實熟時堅黑收實向瓦上磨尖頭令皮薄擲池中頭重向下自然周正又皮薄易生數日便芽不磨難生

製食藕豆粉拌砂餹灌孔中用紙扎定入釜内蒸熟斜切片不脫香美多能鄙事云初出嫩藕以沸湯焯過入水浸待冷即漉出控乾每一大盌用蜜六兩浸去滷水別以蜜十兩煮熬令琥珀色入藕令冷收之食美濟五六月采之可爲蔬藕理陰濕地可經久致遠以泥裝不壞

製粉取藕不拘多少洗淨截斷去連皮浸三宿換水搗出以磁缸內造斷中研為漿以密羅篩濾無渣令粉沉水清即瀉去水收沉者攤布上置炭烘乾或晒如遇天晴一日晒乾可碎遇陰雨則勿碎來日又晒名藕粉食益人

本性味甘氣寒平和血益氣除煩解渴飾可止血治婦思生冷惟生藕宜食取其能活血也蒸實交心腎厚腸胃去殼去心作粥食良生食動氣蒸熟而亡在蒸子入水必沉惟鹽滷煎可浮此物經山海間百年不壞人得食之令髮黑難老

服食百錄云七月七日采蓮花七分八月八日采藕節八分

九月九日采蓮實九分陰乾共爲末煉蜜爲丸久服不老千葉者服之效　化不飢絕穀方石蓮肉蒸去心爲末煉蜜爲丸梧子大每服三十丸此仙家方也

效方塵芒入目蓮藕搗汁滴目中　催生用蓮花一片書人字吞之　勞心費神者蓮子炒去殼留心爲末冰參砂龍眼湯下

化裝平安至了懸觀口呂見河茂觀罨中甚生中有人乘一葉海浮來到爲史唐與國大人合說之女形翠不史夫石痛六任占得各相子巾峰其後居吳

懸七歲母病求禱于佛以蓮花供母渡佈其先覓病如故七日畢花貝根鬚其母飾屋□桐灑觀一雙武時海荷蓮長丈餘假其上手指一書自中豫所蓮東方朔日此太乙星也□花仕氏女少春桴一日有老仙者居衣之滾迹每一標去蓮花應于南內□年賈造了行則上見其巢職□闢花自外珍味此脩□□□□類云元和中海久自素衣紅面相與印以五

與一日見照前白蓮花開房中有物乃所贈玉環也○詩記洛者見二女子碧衣紅裳携手吟蓮叢中云碧水色風洪白蓮香正濃分飛俱有恨此別幾時逢藕隱玲瓏玉花藏縹緲容何當假雙翼聲出湘相從吟罷化雙鴨而飛去○志怪錄云山中峯忽崩裂開水聚生蓮蓮中一枝紺苞開金色蕊中坐一佛像鄉人亂述烘動一宮心明梳帶刺叩拜之佛問曰慈其將令人汰灌以情悍車個中乃一人蝦蟆背谷董父稍漸焚之